



PREPARAZIONE ALL'ESAME RM ADDOME SENZA MEZZO DI CONTRASTO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La Risonanza Magnetica (RM) dell'Addome è un esame diagnostico avanzato che fornisce immagini dettagliate degli organi addominali (fegato, milza, reni, pancreas, ghiandole surrenali, vasi sanguigni e strutture linfonodali). Questo esame viene eseguito **senza l'utilizzo di mezzo di contrasto endovenoso** e non utilizza radiazioni ionizzanti.

1. Titolo dell'esame

RM ADDOME Senza Mezzo di Contrasto (MDC) Sinonimi: Risonanza Magnetica Addominale

2. Descrizione generale

La RM Addome senza mezzo di contrasto è una procedura che impiega un forte campo magnetico e onde radio per creare immagini dettagliate dell'area addominale. Questo tipo di RM è particolarmente utile per la visualizzazione di strutture anatomiche e per la rilevazione di determinate patologie che non richiedono l'ausilio del mezzo di contrasto per la loro caratterizzazione

3. Obiettivi della procedura

- Valutazione di organi parenchimatosi (fegato, reni, pancreas, milza).
- Rilevazione di lesioni focali (es. cisti, formazioni benigne).
- Studio del sistema biliare e dei dotti pancreatici (RM colangio-pancreatografia, se inclusa).
- Analisi di infiammazioni o infezioni.
- Controllo post-operatorio o monitoraggio di patologie note.

4. Indicazioni e requisiti

- Prescrizione medica con indicazione "RM ADDOME senza MDC".
- Assenza di controindicazioni alla Risonanza Magnetica (es. pacemaker, protesi metalliche incompatibili, clip chirurgiche cerebrali non RM-compatibili). **È fondamentale comunicare al personale la presenza di qualsiasi impianto o oggetto metallico nel corpo.**
- In caso di gravidanza sospetta o accertata, informare immediatamente il personale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Norme di preparazione

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

IL GIORNO DELL'ESAME

- **Digiuno:**
 - Presentarsi a digiuno da almeno **7 ore**, rispetto all'orario previsto per l'esame.
 - I pazienti diabetici devono contattare lo specialista per eventuali variazioni della terapia.
- **Assunzione liquidi:**
 - È possibile bere acqua solo nella quantità necessaria per l'assunzione di eventuale terapia farmacologica.
- **Terapie:**
 - In caso di terapia medica in corso i farmaci devono essere assunti secondo schema, senza interrompere la terapia stessa (fa eccezione la terapia insulinica stante il digiuno).
- **Durante l'esame:**
 - Potrebbe essere somministrato un miorilassante (es. Buscopan®) per via endovenosa per ridurre i movimenti intestinali, se ritenuto necessario dal medico radiologo.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Arrivare 15 minuti prima** dell'orario previsto per espletare le formalità amministrative.
- **Portare con sé:**
 - Tessera sanitaria.
 - La prescrizione medica emessa dal proprio medico curante (rossa, dematerializzata o su carta intestata) e una fotocopia della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.
 - Gli esami radiologici precedenti e la documentazione clinica attinenti all'esame in programma.
- **Indossare abiti comodi**, facilmente rimovibili e privi di parti metalliche (cerniere, bottoni, fibbie, ecc.). Sarà richiesto di rimuovere tutti gli oggetti metallici (gioielli, orologi, piercing, occhiali, apparecchi acustici) prima di accedere alla sala risonanza.

Il personale dei Medical Group è formato per la gestione di tutte le procedure di diagnostica per immagini secondo le linee guida nazionali e internazionali.

Tutte le indicazioni devono essere confermate dal proprio medico curante prima di eseguire l'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Esame RM Addome Senza Mezzo di Contrasto

D: Cos'è un esame RM Addome senza mezzo di contrasto?

R: L'RM Addome senza mezzo di contrasto è un esame diagnostico non invasivo che utilizza il campo magnetico e le onde radio per ottenere immagini dettagliate delle strutture interne dell'addome, come fegato, reni, pancreas, intestino e vasi sanguigni. A differenza dell'esame con mezzo di contrasto, questo tipo di risonanza non prevede l'iniezione di sostanze che migliorano la visibilità delle aree corporee, ma è utile per l'analisi di lesioni, tumori o altre patologie addominali.

D: L'esame è doloroso?

R: No, l'esame RM Addome senza mezzo di contrasto non è doloroso. Potresti avvertire un leggero fastidio dovuto alla necessità di rimanere immobile durante la procedura, ma non ci sono sensazioni dolorose durante l'esame stesso.

D: Come devo prepararmi per l'esame?

R: In genere, per l'esame RM Addome senza mezzo di contrasto è richiesto che tu sia a digiuno per almeno 4-6 ore prima dell'esame. È importante evitare di mangiare o bere liquidi durante questo periodo, per ottenere immagini più chiare e dettagliate. Inoltre, assicurati di rimuovere oggetti metallici come gioielli, orecchini o piercing, che potrebbero interferire con la macchina per la risonanza magnetica.

D: Ci sono rischi associati all'esame?

R: L'esame RM Addome senza mezzo di contrasto è generalmente sicuro e non comporta rischi. Non vengono utilizzate radiazioni ionizzanti, come nel caso delle radiografie, quindi non ci sono effetti collaterali associati alla risonanza magnetica. Tuttavia, se hai impianti metallici nel corpo, è importante informare il medico, poiché alcuni dispositivi possono interferire con il campo magnetico.

D: Posso fare l'esame se sono incinta o allattando?

R: Se sei incinta o stai allattando, è importante informare il medico prima dell'esame. Sebbene l'RM Addome non utilizzi radiazioni ionizzanti, in genere si evita di eseguire esami di risonanza magnetica durante la gravidanza, a meno che non ci siano motivi clinici urgenti. L'esame è generalmente sicuro durante l'allattamento, ma il medico valuterà se è necessario.

D: Quanto dura l'esame?

R: L'esame RM Addome senza mezzo di contrasto generalmente dura tra i 20 e i 30 minuti. Durante l'esame, ti sarà chiesto di rimanere immobile per garantire che le immagini siano chiare. In alcuni casi, ti potrebbe essere chiesto di trattenere il respiro brevemente.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 0000001911



Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency

D: Cosa succede durante l'esame?

R: Durante l'esame, ti sdraierai su un lettino che verrà fatto entrare nella macchina per la risonanza magnetica. Ti verranno scattate una serie di immagini dell'addome, che richiederanno di rimanere immobile. Potresti sentire dei suoni forti durante l'acquisizione delle immagini, ma non sentirai dolore.

D: Posso riprendere le mie normali attività dopo l'esame?

R: Sì, dopo l'esame puoi riprendere immediatamente le tue attività quotidiane. Non sono previste limitazioni particolari o effetti collaterali post-esame.

D: Quando riceverò i risultati dell'esame?

R: I risultati dell'esame RM Addome senza mezzo di contrasto verranno analizzati da un radiologo, che preparerà un referto che sarà inviato al tuo medico curante. I referti sono solitamente pronti entro 1-3 giorni lavorativi.

D: Quali patologie possono essere diagnosticate tramite questo esame?

R: L'RM Addome senza mezzo di contrasto è utile per diagnosticare diverse patologie, tra cui **tumori, lesioni** al fegato, **problemi renali** (come calcoli renali o cisti), **infiammazioni** e **patologie intestinali**. È anche utile per l'identificazione di anomalie nelle strutture addominali e per il monitoraggio di condizioni preesistenti.

D: Ci sono controindicazioni per questo esame?

R: Le principali controindicazioni per l'RM Addome senza mezzo di contrasto riguardano la presenza di **impianti metallici** non compatibili con la risonanza magnetica, come **pacemaker, neurostimolatori** o **protesi metalliche**. Se hai una storia di claustrofobia, è importante informare il medico, poiché l'esame richiede di entrare in una macchina a stretto contatto. In alcuni casi, possono essere prese in considerazione soluzioni alternative.

Tutte le informazioni fornite sono da considerarsi come indicazioni generali. È sempre importante consultare il proprio medico per qualsiasi adattamento personalizzato. Il personale dei **Medical Group** è formato per gestire qualsiasi reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911