



PREPARAZIONE ALL'ESAME DEFECO-RMN

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La DEFECO-RMN (Risonanza Magnetica della Defecazione) è un esame specialistico di diagnostica per immagini che consente uno studio dinamico e dettagliato del pavimento pelvico e degli organi ad esso correlati durante gli atti della defecazione. Questa procedura è fondamentale per la valutazione di disfunzioni del pavimento pelvico, prolapsi e altre patologie che possono influire sulla funzionalità intestinale e sulla continenza. È un esame non invasivo e non utilizza radiazioni ionizzanti.

1. Titolo dell'esame

DEFECO-RMN Sinonimi: Risonanza Magnetica della Defecazione, RM Defecografia

2. Descrizione generale

La DEFECO-RMN è una risonanza magnetica ad alta risoluzione che, tramite acquisizioni rapide e dinamiche, permette di visualizzare il movimento degli organi pelvici (retto, vescica, utero/vagina) durante il riposo, la contrazione e la defecazione simulata. L'esame si svolge in posizione supina, con il paziente sul lettino della risonanza magnetica.

3. Obiettivi della procedura

- Studio morfologico e funzionale del pavimento pelvico.
- Valutazione di prolapsi d'organo (rettocele, cistocele, isterocele, enterocele).
- Diagnosi di dissinergia del pavimento pelvico.
- Identificazione di anomalie anatomiche e funzionali del retto.
- Analisi delle cause di stipsi cronica o incontinenza.

4. Indicazioni e requisiti

- Prescrizione medica con indicazione "DEFECO-RMN".
- Assenza di controindicazioni alla Risonanza Magnetica (es. pacemaker, protesi metalliche incompatibili, clip chirurgiche cerebrali non RM-compatibili). **È fondamentale comunicare al personale la presenza di qualsiasi impianto o oggetto metallico nel corpo.**
- In caso di gravidanza sospetta o accertata, informare immediatamente il personale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911



Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency

5. Norme di preparazione

Preparazione intestinale

- **Il giorno dell'esame:**
 - Eseguire un **clisma fleet circa 4 ore prima dell'esame**. Si prega di seguire attentamente le istruzioni d'uso del prodotto.

Digiuno e idratazione

- Non sono richieste restrizioni alimentari particolari o digiuno prolungato, salvo diversa indicazione del medico. È possibile fare una colazione leggera o un pasto leggero alcune ore prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Non sono richiesti esami ematici specifici per questa procedura, in quanto non prevede l'uso di mezzo di contrasto endovenoso o farmaci con particolari controindicazioni ematiche.

Terapie farmacologiche / Premedicazione

- Non sono previste preparazioni farmacologiche specifiche (es. Metformina, cortisonici, antistaminici) o particolari indicazioni sull'idratazione.
- **NON sospendere farmaci abituali, salvo diversa indicazione del medico curante.**

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Arrivare 1 ora prima** dell'orario previsto per espletare le formalità amministrative e prepararsi all'esame.
- **Portare con sé:**
 - Tessera sanitaria.
 - Prescrizione medica (ricetta bianca).
 - Referti clinici e radiologici precedenti (es. colonscopia, visite specialistiche, RM pelviche precedenti).
- **Indossare abiti comodi**, facilmente rimovibili e privi di parti metalliche (cerniere, bottoni, fibbie, ecc.). Sarà richiesto di rimuovere tutti gli oggetti metallici (gioielli, orologi, piercing, occhiali, apparecchi acustici) prima di accedere alla sala risonanza.

Il personale dei Medical Group è formato per la gestione di tutte le procedure di diagnostica per immagini secondo le linee guida nazionali e internazionali.

Tutte le indicazioni devono essere confermate dal proprio medico curante prima di eseguire l'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Esame Defeco-RM

D: Cos'è un esame Defeco-RM?

R: L'Esame Defeco-RM è una risonanza magnetica avanzata che viene utilizzata per valutare il funzionamento del pavimento pelvico e del retto durante il processo di defecazione. Questo esame è particolarmente utile per diagnosticare disfunzioni del pavimento pelvico, come la stipsi, il prolasso rettale o la difficoltà nella defecazione, attraverso immagini dettagliate durante la simulazione del movimento intestinale.

D: L'esame è doloroso?

R: No, l'esame Defeco-RM non è doloroso. Potresti avvertire un leggero fastidio a causa della posizione che dovrai mantenere durante l'esame, ma la procedura stessa non prevede dolore. Durante l'esame, ti sarà richiesto di simulare un atto di defecazione mentre ti trovi all'interno della macchina per la risonanza.

D: Come devo prepararmi per l'esame?

R: In genere, l'esame non richiede una preparazione complessa. Ti sarà chiesto di seguire una dieta leggera il giorno prima dell'esame e di essere a digiuno per almeno 4 ore prima della procedura. Inoltre, potrebbe essere necessario svuotare completamente l'intestino prima dell'esame. È consigliato rimuovere oggetti metallici come gioielli, piercing e altri dispositivi che potrebbero interferire con la macchina per la risonanza magnetica.

D: Ci sono rischi associati all'esame?

R: L'esame Defeco-RM è generalmente sicuro e non comporta rischi significativi. La Risonanza Magnetica è una procedura non invasiva che non utilizza radiazioni. Tuttavia, se hai impianti metallici nel corpo, come pacemaker o protesi, è importante informare il medico prima dell'esame, poiché potrebbero esserci limitazioni nell'esecuzione della procedura.

D: Posso fare l'esame se sono incinta o allattando?

R: Se sei incinta o stai allattando, è fondamentale informare il medico prima dell'esame. In genere, l'uso della Risonanza Magnetica è evitato durante la gravidanza, a meno che non ci siano indicazioni mediche precise. Durante l'allattamento, la procedura è generalmente sicura, ma è sempre meglio discuterne con il medico.

D: Quanto dura l'esame?

R: L'esame Defeco-RM generalmente dura dai 30 ai 45 minuti. Durante questo tempo, dovrai rimanere immobile mentre vengono acquisite le immagini del pavimento pelvico e del retto durante la simulazione della defecazione.

D: Cosa succede durante l'esame?

R: Durante l'esame, ti verrà chiesto di entrare nella macchina per la Risonanza Magnetica e di assumere una posizione che simuli il processo di defecazione. Ti sarà chiesto di concentrarti sul rilassamento del pavimento pelvico e sull'esecuzione di un atto di defecazione sotto la supervisione del tecnico. L'esame acquisirà immagini dettagliate per valutare come il pavimento pelvico e il retto rispondono durante questo movimento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.60817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccantani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911



D: Posso riprendere le mie normali attività dopo l'esame?

R: Sì, puoi riprendere immediatamente le tue attività quotidiane dopo l'esame, a meno che non ti venga detto diversamente dal medico. Non sono previsti tempi di recupero o limitazioni particolari dopo la procedura.

D: Quando riceverò i risultati dell'esame?

R: I risultati dell'esame Defeco-RM saranno analizzati da un radiologo che preparerà un referto che sarà inviato al tuo medico curante. I referti sono solitamente pronti entro 1-3 giorni lavorativi.

D: Quali patologie possono essere diagnosticate tramite questo esame?

R: L'esame Defeco-RM è utile per diagnosticare disfunzioni del pavimento pelvico, come il **prolasso rettale**, la **stipsi cronica**, la **disfunzione del pavimento pelvico**, e problemi relativi alla difficoltà di defecazione. È anche utile per valutare la funzionalità del retto e delle strutture circostanti, aiutando a diagnosticare disturbi come l'incontinenza fecale e le alterazioni morfologiche del retto.

D: Ci sono controindicazioni per questo esame?

R: Le principali controindicazioni per l'esame Defeco-RM riguardano la presenza di dispositivi medici impiantati non compatibili con la risonanza magnetica, come pacemaker, neurostimolatori o protesi metalliche non compatibili. È anche importante informare il medico se soffri di claustrofobia, poiché l'esame richiede di stare all'interno della macchina per un certo periodo di tempo.

Tutte le informazioni fornite sono da considerarsi come indicazioni generali. È sempre importante consultare il proprio medico per qualsiasi adattamento personalizzato. Il personale dei **Medical Group** è formato per gestire qualsiasi reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911