

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI GASTROSCOPIA (EGDS)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Presso i Medical Group la **gastroscopia (EGDS)** viene eseguita in un percorso organizzato per garantire **qualità diagnostica, sicurezza e comfort**.

Ad accoglierti troverai **medici endoscopisti e personale infermieristico dedicato**, pronti a guidarti in ogni fase: preparazione, esame e indicazioni dopo la procedura.

L'obiettivo è ottenere una visione ottimale di **esofago, stomaco e duodeno**, riducendo al minimo il disagio e garantendo un'esecuzione serena e controllata.

1. Titolo dell'esame

GASTROSCOPIA (EGDS – Esofago-Gastro-Duodenoscopia)

Sinonimi: gastroscopia, endoscopia digestiva alta, EGDS.

2. Descrizione generale

La gastroscopia è un esame endoscopico che consente di osservare direttamente l'interno di **esofago, stomaco e duodeno** tramite un sottile strumento flessibile (endoscopio) dotato di telecamera e luce.

Durante l'esame, se necessario, il medico può eseguire:

- **biopsie** (piccoli prelievi di mucosa per analisi)
- eventuali manovre endoscopiche mirate (secondo indicazione clinica)

L'esame dura in genere pochi minuti; la durata può aumentare se vengono eseguite procedure aggiuntive.

3. Obiettivi della procedura

La gastroscopia è indicata per:

- valutare **bruciore di stomaco/reflusso**, difficoltà a deglutire, dolore epigastrico persistente
- indagare **nausea/vomito**, anemia, sanguinamenti digestivi o sospette lesioni
- diagnosticare **gastrite, ulcera, esofagite, infezione da Helicobacter pylori** (anche tramite biopsia)
- eseguire controlli o follow-up di patologie note
- in alcuni casi supportare percorsi diagnostici specifici (es. **sospetta celiachia**, quando richiesto con biopsie duodenali)

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

4. Indicazioni e requisiti (cosa comunicare prima)

È fondamentale informare il Centro **al momento della prenotazione** e/o prima dell'esame se:

- assumi **anticoagulanti** o **antiaggreganti** (o hai disturbi della coagulazione)
- sei **diabetico/a** in terapia (insulina o ipoglicemizzanti)
- hai **patologie cardiache o respiratorie** importanti
- soffri di **allergie farmacologiche** significative
- hai avuto in passato reazioni o complicanze in procedure endoscopiche/sedazioni
- sei in gravidanza (sospetta o accertata)

Importante: non sospendere farmaci prescritti autonomamente. Qualsiasi modifica va concordata con medico curante e con il Centro.

5. Norme di preparazione (digiuno e farmaci)

5.1 Digiuno: regola fondamentale

Per eseguire una gastroscopia in sicurezza e con immagini di qualità, è indispensabile che **stomaco e duodeno siano vuoti**.

Se l'esame è al mattino:

- digiuno **dalla mezzanotte** (non assumere cibi e, preferibilmente, evitare anche liquidi nelle ore immediatamente precedenti).

Se l'esame è al pomeriggio:

- digiuno **di almeno 5 ore** prima dell'esame.
- È possibile fare una **colazione leggera** al mattino (se l'esame è nel pomeriggio), ad esempio: tè/camomilla + fette biscottate, oppure succo senza polpa.

In tutti i casi: attieniti alle indicazioni specifiche che ricevi dalla segreteria/medico, soprattutto se è prevista sedazione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

5.2 Cena del giorno prima: consigli pratici

La sera precedente si consiglia una **dieta leggera**, ad esempio: brodo sgrassato o minestra leggera, pesce o carne magra con contorni semplici.

Cibi generalmente sconsigliati la sera prima:

- fritti, fast food, cibi molto grassi
- carne di maiale e insaccati
- formaggi stagionati
- pasti abbondanti o molto speziati

Cibi generalmente consigliati:

- carne magra, pesce
- brodi (meglio se sgrassati)
- alimenti semplici e poco conditi
- tè/camomilla (se compatibile con l'orario del digiuno)

5.3 Farmaci: cosa sospendere e cosa no

La gestione dei farmaci dipende dal motivo dell'esame e da eventuali biopsie.

a) Farmaci gastroprotettori (IPP – inibitori di pompa protonica)

Se l'esame è richiesto per valutazioni specifiche (es. gastrite, reflusso, lesioni, Helicobacter), può essere indicato sospendere gli **IPP** fino a **5 giorni prima** (es. omeprazolo, pantoprazolo, esomeprazolo, lansoprazolo).

La sospensione va fatta **solo se indicata dal medico** o dal Centro, perché in alcuni pazienti è preferibile continuare.

b) Antiacidi e sucralfato

In genere si consiglia di evitare **antiacidi** o **sucralfato** il **giorno prima** dell'esame (es. prodotti tipo "antiacido"), perché possono alterare la visione della mucosa.

c) Anticoagulanti / antiaggreganti

Se assumi anticoagulanti o antiaggreganti devi **informare il Centro con anticipo** (idealmente almeno 7 giorni prima), soprattutto se è probabile l'esecuzione di **biopsie**.

Sarà lo specialista a valutare se, come e quando modificare la terapia.

d) Pazienti diabetici

Il digiuno può richiedere una modifica della terapia antidiabetica. La modalità (insulina/ipoglicemizzanti) va **concordata con il medico curante** e comunicata al Centro.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

e) Terapie “croniche” (pressione, cuore, respiro)

Di norma non si sospendono, salvo diversa indicazione.

Se devi assumere farmaci la mattina dell'esame, fallo **solo come indicato** e con pochissima acqua, se consentito.

5.4 Gastrosopia con biopsia

Se è prevista o possibile una **biopsia**, l'alimentazione e il digiuno **non cambiano**, ma è ancora più importante la comunicazione su:

- anticoagulanti/antiaggreganti
- precedenti sanguinamenti o disturbi della coagulazione

5.5 Gastrosopia con sedazione

Se scegli o ti viene proposta la sedazione:

- valgono le stesse regole di digiuno (in alcuni casi possono essere più stringenti)
- è richiesto presentarsi con **accompagnatore**
- dopo la sedazione è **sconsigliato guidare** e svolgere attività che richiedano attenzione nelle **24 ore successive** (o secondo indicazione medica)

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Presentarsi **in anticipo** rispetto all'orario (di norma 30–60 minuti, soprattutto se sedazione).
- Portare:
 - tessera sanitaria
 - prescrizione medica
 - elenco terapie (o foto delle confezioni)
 - eventuali referti endoscopici precedenti (se già eseguiti)

Indossare abiti comodi; evita gioielli/accessori non necessari.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

7. Cosa portare se l'esame è con sedazione (quando richiesto)

In alcuni casi il medico può richiedere esami recenti (eseguiti entro un periodo definito dal Centro), ad esempio:

- ECG
- emocromo
- glicemia
- azotemia/creatinina

Porta anche eventuali referti rilevanti (cardiologici, pneumologici, ecc.) se presenti.

8. Durante l'esame e possibilità di interrompere la procedura

Durante l'esame sarai sempre seguito dal personale e in contatto con gli operatori.

In qualsiasi momento puoi segnalare disagio o richiedere una pausa/interruzione; considera però che interrompere l'esame può ridurre la qualità diagnostica.

9. Dopo l'esame

Dopo la gastroscopia può esserci:

- lieve fastidio alla gola
- gonfiore o eruttazioni

Se è stata eseguita sedazione, resterai in osservazione e riceverai indicazioni per il rientro a casa.

Contattare il Centro/Pronto Soccorso se compaiono:

- dolore importante e persistente
- vomito con sangue o feci nere
- febbre
- difficoltà respiratoria importante

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911