

PREPARAZIONE ALL'ESAME COLONSCOPIA E RETTO-SIGMOIDOSCOPIA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Presso i Medical Group puoi eseguire Colonscopia e Retto-sigmoidoscopia in un percorso organizzato per garantire accuratezza diagnostica, sicurezza e comfort.

Il nostro servizio si basa su:

- Strumentazione endoscopica moderna ad alta definizione, per una migliore visualizzazione della mucosa intestinale.
- Possibilità di sedazione/analgo-sedazione, quando indicata, per ridurre ansia e fastidio.
- Team dedicato (medici endoscopisti, infermieri e personale di assistenza), formato nella gestione di tutte le fasi: preparazione, esame, recupero e indicazioni post-procedura.

L'obiettivo è offrire un'esperienza serena, sicura e personalizzata, senza rinunciare alla qualità clinica.

1. Titolo dell'esame

COLONSCOPIA

Sinonimi: endoscopia del colon, colonendoscopia.

RETTO-SIGMOIDOSCOPIA

Sinonimi: sigmoidoscopia, rettosigmoidoscopia.

2. Descrizione generale

La colonscopia e la retto-sigmoidoscopia sono esami endoscopici che consentono di osservare l'interno dell'intestino tramite uno strumento flessibile dotato di telecamera e luce.

Durante l'esame, se necessario, è possibile effettuare biopsie (prelievi di piccoli frammenti di mucosa per analisi), rimuovere polipi (polipectomia) ed eseguire manovre operative quando indicate.

Differenza tra i due esami: la colonscopia esplora l'intero intestino crasso (colon), mentre la retto-sigmoidoscopia esplora principalmente retto e sigma (tratto finale).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

3. Obiettivi della procedura

- Individuare le cause di sangue nelle feci, anemia o dolore addominale persistente.
- Valutare alterazioni dell'alvo (diarrea/stitichezza importanti o recenti).
- Diagnosi e follow-up di patologie infiammatorie intestinali.
- Ricerca e rimozione di polipi (prevenzione oncologica).
- Controlli programmati dopo polipi/interventi o in percorsi di sorveglianza.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame viene eseguito su richiesta medica. È fondamentale comunicare in anticipo al Centro se presenti una delle seguenti condizioni:

- Assunzione di anticoagulanti o antiaggreganti (es. warfarin/Sintrom/Coumadin, eparina, DOAC; Aspirina, Clopidogrel/Plavix, Tiklid, ecc.).
- Diabete in terapia (insulina o ipoglicemizzanti).
- Protesi valvolari cardiache o cardiopatie rilevanti.
- Pacemaker/defibrillatore (se presenti).
- Pregressi interventi intestinali complessi, stenosi note, diverticolite recente.
- Gravidanza sospetta o accertata.
- Allergie farmacologiche importanti (utile soprattutto se è prevista sedazione).

Importante: non sospendere mai autonomamente farmaci prescritti. La gestione delle terapie va concordata con il medico curante e con il Centro.

5. Norme di preparazione

5.1 Perché la preparazione è così importante

La qualità dell'esame dipende in modo decisivo dalla pulizia dell'intestino. Se rimangono residui, il medico potrebbe non vedere adeguatamente la mucosa e l'esame può risultare meno accurato oppure, in alcuni casi, potrebbe essere necessario ripeterlo.

5.2 Informazioni e regole da seguire per la preparazione alla colonscopia

Preparazione con SELG ESSE – 4 litri.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

Norme di carattere generale

- 1) Cosa acquistare:** Acquistare in farmacia 1 confezione di SELG ESSE: nella scatola sono contenute 4 buste.
- 2) Come preparare la soluzione:** Sciogliere 1 busta di SELG ESSE in 1 litro di acqua. Ripetere la procedura per tutte le buste: 4 buste in 4 litri di acqua (totale 4 litri). Consiglio pratico: la soluzione spesso è più tollerata se fresca (può essere messa in frigorifero).
- 3) Cibi solidi: cosa fare:** Non assumere cibi solidi nelle 3-4 ore che precedono l'assunzione di SELG ESSE e, una volta iniziata la preparazione, fino alla colonscopia non deve essere assunto alcun cibo solido.
- 4) Idratazione: cosa bere:** Nel corso del trattamento si raccomanda fortemente di assumere anche almeno 1 litro di liquidi chiari, come acqua, succhi di frutta senza polpa, tè, camomilla.
- 5) È obbligatorio assumere tutto il prodotto:** Si deve assumere tutto SELG ESSE, altrimenti l'esame potrebbe non essere eseguito. Non bisogna assumere altri purganti e non sono necessari clisteri, salvo diversa indicazione medica.
- 6) Nausea: cosa sapere:** L'eventuale comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante. Se necessario, rallentare leggermente l'assunzione e poi riprendere; se la nausea è importante o persistente contattare il Centro.
- 7) Alimentazione il giorno precedente:** Il giorno che precede la colonscopia non mangiare frutta e verdura o alimenti contenenti semi o scorie (es. pane al sesamo, crusca, cereali integrali).
- 8) Terapie in corso (regola di sicurezza):** Continuare in genere le terapie abituali (farmaci per cuore, respiro, pressione, circolazione, tranquillanti) salvo diversa indicazione del medico.
- 9) Anticoagulanti e antiaggreganti: comunicazione obbligatoria:** Il paziente che assume farmaci anticoagulanti (es. Sintrom, Coumadin, eparina o altri) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel/Plavix, Tiklid o altri) deve informare i Medici e il Personale del Centro prima dell'esame. Non sospendere mai questi farmaci autonomamente.
- 10) Protesi valvolari cardiache:** Il paziente portatore di protesi valvolari cardiache deve informare il Centro.
- 11) Quando assumere i farmaci:** Assumere i farmaci abituali dopo almeno 1 ora dalla conclusione dell'assunzione di SELG ESSE, perché potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

Modalità di assunzione

Ritmo consigliato: bere circa 250 ml ogni 15 minuti (circa 1 bicchiere abbondante). In questo modo si assumono 2 litri in circa 2 ore.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

Schema A – Colonscopia al mattino

Prima parte (2 litri): dalle ore 04:00 alle ore 06:00 (250 ml ogni 15 minuti).

- Assumere regolarmente i farmaci per la pressione, secondo indicazione medica.

Seconda parte (2 litri): dalle ore 09:00 alle ore 11:00 (250 ml ogni 15 minuti).

- NON è consentito pranzare.
- Proseguire con liquidi chiari secondo indicazione del Centro.

Schema B – Colonscopia al pomeriggio

Schema da applicare quando l'esame è programmato nel pomeriggio; gli orari vengono definiti dal Centro in base all'appuntamento.

Prima parte (2 litri): dalle ore ____:____ alle ore ____:____ (250 ml ogni 15 minuti).

Seconda parte (2 litri): dalle ore ____:____ alle ore ____:____ (250 ml ogni 15 minuti).

- Dopo l'inizio della preparazione non assumere cibi solidi.
- Proseguire con liquidi chiari secondo indicazione del Centro.
- Se è prevista sedazione, attenersi scrupolosamente alle indicazioni sul digiuno.

Box "In sintesi"

- 1 busta = 1 litro (4 buste = 4 litri).
- Niente cibi solidi da 3-4 ore prima e poi fino all'esame.
- Bere anche almeno 1 litro di liquidi chiari.
- Assumere tutto SELG ESSE.
- Informare il Centro per anticoagulanti/antiaggreganti e protesi valvolari.
- Farmaci: almeno 1 ora dopo fine preparazione.

5.3 Preparazione per retto-sigmoidoscopia

La retto-sigmoidoscopia esplora il tratto finale dell'intestino e, in molti casi, richiede una preparazione più semplice.

La preparazione viene indicata dal Centro in base al quesito clinico e può prevedere:

- dieta leggera / liquidi chiari il giorno prima (secondo indicazione).
- clistere evacuativo o microclismi nelle ore precedenti l'esame (in genere 1-2 applicazioni).
- eventuali indicazioni specifiche su farmaci e digiuno, soprattutto se è prevista sedazione.

Anche per la retto-sigmoidoscopia è importante comunicare terapie anticoagulanti/antiaggreganti e condizioni cardiache rilevanti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Presentarsi ____ minuti prima dell'orario dell'appuntamento (in genere 30-60 minuti; più tempo se sedazione).

Portare:

- Tessera sanitaria.
- Prescrizione medica.
- Elenco terapie in corso (o foto delle confezioni).
- Referti di esami precedenti (colonscopie, visite, esami pertinenti).

Indossare abiti comodi e facilmente removibili.

7. Sedazione (se prevista)

L'esame può essere eseguito con sedazione/analgo-sedazione per ridurre ansia e fastidio. Viene posizionato un accesso venoso e somministrati farmaci sotto controllo del personale sanitario.

Regole fondamentali in caso di sedazione:

- presentarsi con accompagnatore.
- dopo l'esame è vietato guidare e svolgere attività che richiedano prontezza di riflessi per il periodo indicato dal medico.
- è previsto un tempo di osservazione in struttura.

Il Centro fornirà indicazioni specifiche su digiuno e assunzione di farmaci il giorno dell'esame.

8. Come si svolge l'esame

Dopo la preparazione e l'accoglienza, sarai posizionato sul fianco sinistro. Lo strumento viene introdotto delicatamente e avanzato nel tratto intestinale. Per migliorare la visione può essere insufflata aria/CO₂: potresti avvertire gonfiore, crampi o stimolo ad evacuare. È importante riferire sempre eventuali fastidi al personale.

Durata media: 20-30 minuti (variabile).

9. Rischi e complicanze (rare)

Gli esami endoscopici sono generalmente sicuri. Raramente possono verificarsi:

- sanguinamento (più frequente dopo biopsie/polipectomie).
- perforazione (evento raro).
- reazioni o effetti indesiderati legati alla sedazione (se eseguita).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911

10. Polipectomia e biopsie (se necessarie)

I polipi sono formazioni della mucosa intestinale spesso benigne. Alcuni polipi possono evolvere nel tempo: la loro rimozione è una forma di prevenzione. Il materiale prelevato (biopsie o polipi) viene inviato per esame istologico.

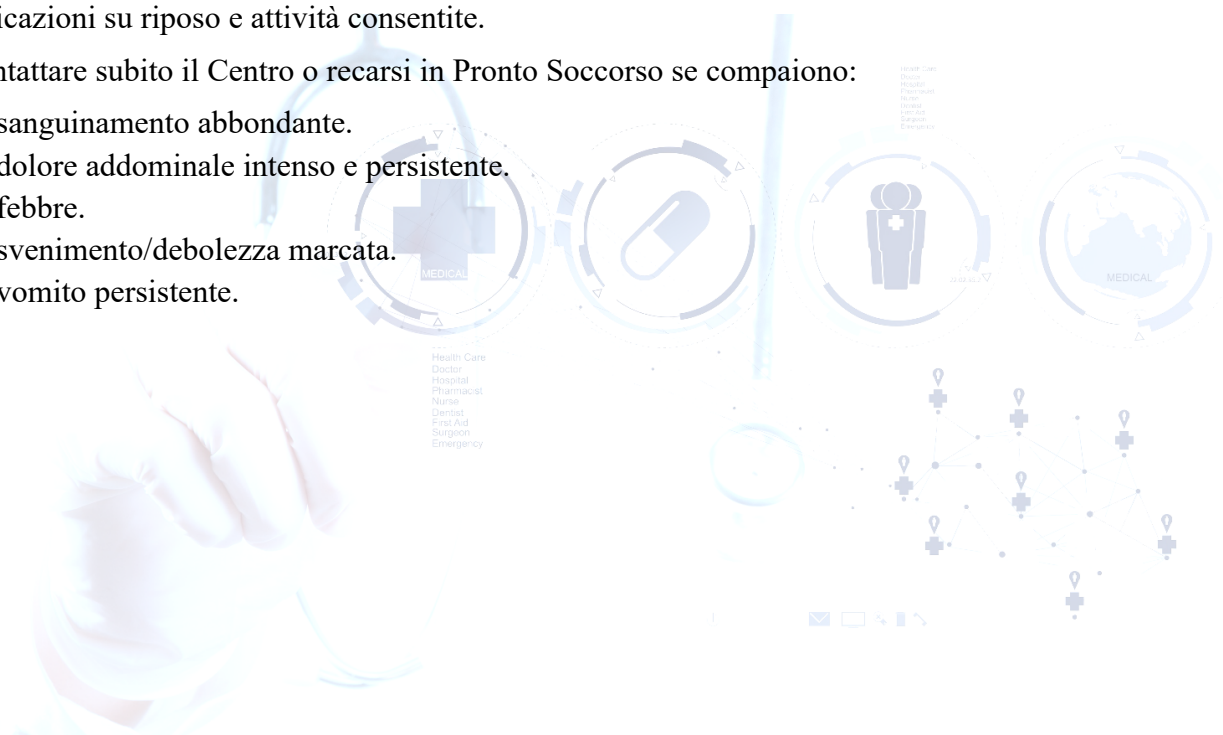
Se è prevista polipectomia, è ancora più importante che il Centro sia informato su anticoagulanti/antiaggreganti.

11. Dopo l'esame

È possibile avvertire gonfiore/aria per alcune ore. Se è stata eseguita sedazione, seguire le indicazioni su riposo e attività consentite.

Contattare subito il Centro o recarsi in Pronto Soccorso se compaiono:

- sanguinamento abbondante.
- dolore addominale intenso e persistente.
- febbre.
- svenimento/debolezza marcata.
- vomito persistente.



LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l.
P.Iva: 03161310606
Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani, 10-12
Mobile +39 393.2513945
amministrazione.smedical@gmail.com
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Dir.San. R.Pessia O.d.M. FR n 1911