



PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO DI CATARATTA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Presso F-Medical Group l'intervento di cataratta viene eseguito in un percorso organizzato per garantire sicurezza, precisione chirurgica e comfort.

Ad accoglierti troverai oculisti e personale infermieristico dedicato, pronti a guidarti in ogni fase: preparazione, intervento, dimissione e indicazioni post-operatorie.

L'obiettivo è rimuovere il cristallino opacizzato e sostituirlo con una lente intraoculare (IOL), migliorando la qualità visiva in modo controllato e con elevati standard di sicurezza.

1. Titolo della procedura

INTERVENTO DI CATARATTA (Facoemulsificazione con impianto di lente intraoculare – IOL)

Sinonimi: chirurgia della cataratta, facoemulsificazione, estrazione della cataratta con IOL.

2. Descrizione generale

L'intervento di cataratta consiste nella rimozione del cristallino naturale opacizzato (cataratta) e nel suo rimpiazzo con una lente intraoculare artificiale (IOL).

Nella maggior parte dei casi l'intervento avviene con tecnica di facoemulsificazione: attraverso una microincisione, il cristallino viene frammentato e aspirato; quindi si inserisce la lente intraoculare.

Caratteristiche generali:

- Procedura in **day surgery** (dimissione in giornata).
- Di norma in **anestesia locale** (colliri anestetici) ± sedazione lieve, se indicato.
- Durata media: **10–30 minuti** (può variare in base al caso clinico).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turzillani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi della procedura

L'intervento è indicato per:

- Ridurre la visione annebbiata, la riduzione del contrasto e l'abbagliamento.
- Migliorare la qualità visiva nelle attività quotidiane (lettura, guida, lavoro).
- Consentire una migliore valutazione e gestione di altre patologie oculari quando la cataratta impedisce l'esame del fondo oculare.
- In alcuni casi, **ridurre il difetto visivo** con l'impianto di lenti specifiche (su indicazione oculistica e compatibilità clinica).

4. Indicazioni e requisiti (cosa comunicare prima)

È fondamentale informare il Centro al momento della prenotazione e/o prima dell'intervento se:

- Assumi **anticoagulanti o antiaggreganti** (es. warfarin, DOAC, ASA, clopidogrel) o hai disturbi della coagulazione.
- Sei **diabetico/a** (insulina o ipoglicemizzanti) o hai frequenti ipoglicemie.
- Hai patologie **cardiache o respiratorie** importanti (scompenso, aritmie, BPCO, OSAS).
- Soffri di **allergie farmacologiche** (es. anestetici locali, antibiotici, colliri, lattice, iodio/disinfettanti).
- Hai avuto in passato complicanze in interventi oculari o reazioni a sedazione/anestesia.
- Hai **glaucoma**, patologie retiniche (maculopatia/retinopatia diabetica), uveiti o occhi "secchi" severi.
- Sei in **gravidanza** (sospetta o accertata).

Importante: **non sospendere farmaci prescritti autonomamente**. Ogni modifica va concordata con medico curante e con il Centro.

5. Norme di preparazione (digiuno, igiene e farmaci)

5.1 Digiuno: regola fondamentale

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 000817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turzillani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Il digiuno dipende dalla presenza di **sedazione** e dalle indicazioni del Centro.

Se è previsto intervento al mattino:

- In caso di sedazione/indicazione anestesiológica: **digiuno da 6 ore per solidi; liquidi chiari fino a 2 ore prima** (se consentito).
- Se non è prevista sedazione (solo anestesia con colliri): attenersi comunque alle indicazioni del Centro (spesso è richiesta almeno una colazione leggera o un digiuno parziale).

Se è previsto intervento al pomeriggio:

- Possibile **colazione leggera** (se consentito) e poi digiuno secondo istruzioni del Centro.

In tutti i casi: segui le indicazioni specifiche ricevute dalla segreteria/medico, soprattutto se è prevista sedazione.

5.2 Igiene e preparazione pratica (il giorno prima e il giorno dell'intervento)

La sera prima:

- Doccia e **lavaggio accurato di viso e palpebre** (senza irritare l'occhio).
- Evita trucco e creme perioculari.

La mattina dell'intervento:

- **Niente trucco** (mascara, eyeliner, fondotinta), creme o profumi.
- Capelli puliti o raccolti, se lunghi.
- Evita l'uso di lenti a contatto: preferisci **occhiali**.

5.3 Farmaci: cosa sospendere e cosa no

La gestione dei farmaci dipende dal profilo clinico e dal tipo di anestesia.

a) Terapie croniche (pressione, cuore, respiro)

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



- Di norma **non si sospendono**, salvo diversa indicazione.
- Se devi assumere farmaci la mattina dell'intervento, fallo **solo se autorizzato** e con poca acqua, se consentito.

b) Anticoagulanti / antiaggreganti

- Devono essere comunicati con anticipo (idealmente **almeno 7 giorni prima**).
- In molti casi la cataratta si esegue senza sospensione, ma la decisione è **medica e personalizzata** (chirurgo + medico curante/terapia anticoagulante).

c) Pazienti diabetici

- Se è previsto digiuno, può essere necessario adattare insulina/ipoglicemizzanti.
- Concorda con il medico curante e comunica al Centro la terapia e gli orari.

d) Colliri pre-operatori

- Se prescritti, iniziali **secondo schema** (spesso antibiotico e/o antinfiammatorio nei giorni precedenti).
- Non iniziare colliri “fai da te” senza indicazione.

e) Integratori e farmaci non essenziali

- Se assumi prodotti che aumentano il rischio di sanguinamento (es. alcuni integratori a base di omega-3 ad alte dosi o prodotti “fluidificanti”), informane il medico: la sospensione, se necessaria, va indicata dal Centro.

5.4 Tipologia di lente intraoculare (IOL)

Se è stata proposta una lente specifica (es. monofocale, torica, multifocale/EDOF):

- Comunica eventuali esigenze visive (guida, lavoro al PC, lettura).
- Porta eventuale documentazione di precedenti interventi oculari o laser (es. PRK/LASIK).
- Segui le indicazioni del medico per esami pre-operatori (biometria, topografia corneale, ecc.).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5.5 Intervento con sedazione (quando prevista)

Se è prevista sedazione:

- Il digiuno può essere più stringente secondo anestesista.
- È richiesto presentarsi con **accompagnatore**.
- Dopo sedazione: **non guidare** e non svolgere attività che richiedono attenzione nelle **24 ore successive** (o secondo indicazione medica).

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Presentarsi in anticipo rispetto all'orario (di norma **30–60 minuti**, soprattutto se sedazione).
- Portare:
 - tessera sanitaria e documento
 - prescrizione/indicazione specialistica
 - elenco delle terapie (o foto delle confezioni)
 - referti oculistici e misurazioni (biometria, visita pre-operatoria, ecc.)
 - eventuali referti cardiologici/pneumologici utili

Indossare abiti comodi; evitare gioielli/accessori non necessari.

7. Cosa portare se l'intervento è con sedazione (quando richiesto)

In alcuni casi possono essere richiesti esami recenti secondo protocollo del Centro, ad esempio:

- ECG
- emocromo
- glicemia
- creatinina/azotemia
- eventuale visita anestesiológica

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Porta anche documentazione clinica rilevante (terapie anticoagulanti, lettera cardiologica, ecc.) se disponibile.

8. Durante la procedura e possibilità di interrompere

Durante l'intervento sarai sempre seguito dal personale e in contatto con gli operatori. In qualunque momento puoi segnalare disagio (ansia, nausea, dolore, necessità di pausa). Ricorda che movimenti improvvisi possono rendere l'intervento più complesso: comunica subito ogni sensazione per permettere al team di aiutarti in sicurezza.

9. Dopo l'intervento (dimissione e prime ore)

Dopo l'intervento è comune avvertire:

- visione inizialmente **annebbiata** o “velata”
- lieve bruciore/lacrimazione
- sensazione di corpo estraneo
- maggiore sensibilità alla luce

Alla dimissione riceverai:

- schema di **colliri post-operatori** (antibiotico/antinfiammatorio)
- indicazioni su protezione dell'occhio (eventuale schermo notturno)
- appuntamento di controllo

Contattare il Centro / Pronto Soccorso se compaiono:

- dolore intenso e persistente non controllabile
- calo visivo improvviso o peggioramento rapido
- arrossamento importante con secrezione densa
- comparsa di “tenda”/ombra scura o lampi improvvisi
- nausea/vomito associati a dolore oculare

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.61140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turzilli
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911