



PREPARAZIONE ALL'ESAME RM ADDOME CON MEZZO DI CONTRASTO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La Risonanza Magnetica (RM) dell'Addome con mezzo di contrasto è un esame diagnostico avanzato che fornisce immagini dettagliate degli organi addominali (fegato, milza, reni, pancreas, ghiandole surrenali, vasi sanguigni e strutture linfonodali). L'uso del mezzo di contrasto endovenoso migliora la visualizzazione di determinate strutture e la caratterizzazione di lesioni. L'esame non utilizza radiazioni ionizzanti.

1. Titolo dell'esame

RM ADDOME con Mezzo di Contrasto (MDC) Sinonimi: Risonanza Magnetica Addominale con MDC

2. Descrizione generale

La RM Addome con mezzo di contrasto è una procedura che impiega un forte campo magnetico e onde radio per creare immagini dettagliate dell'area addominale. Il mezzo di contrasto, somministrato per via endovenosa, permette di evidenziare tessuti specifici o aree con alterazioni vascolari, fornendo informazioni preziose per la diagnosi di diverse patologie.

3. Obiettivi della procedura

- Valutazione di organi parenchimatosi (fegato, reni, pancreas, milza).
- Caratterizzazione di lesioni focali (es. tumori, cisti, angiomi).
- Studio del sistema biliare e dei dotti pancreatici (RM colangio-pancreatografia, se inclusa).
- Analisi di infiammazioni o infezioni.
- Controllo post-operatorio o monitoraggio di patologie note.

4. Indicazioni e requisiti

- Prescrizione medica con indicazione "RM ADDOME con MDC".
- Funzionalità renale nella norma (creatininemia recente).
- Assenza di controindicazioni alla Risonanza Magnetica (es. pacemaker, protesi metalliche incompatibili, clip chirurgiche cerebrali non RM-compatibili). **È fondamentale comunicare al personale la presenza di qualsiasi impianto o oggetto metallico nel corpo.**
- Assenza di gravi allergie non controllate (specialmente a mezzi di contrasto o farmaci).
- In caso di gravidanza sospetta o accertata, informare immediatamente il personale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.000817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Digiuno

- È richiesto il digiuno da almeno 8 ore prima dell'esame. Non assumere cibi solidi, bevande zuccherate o alcoliche.
- È consentita l'assunzione di acqua naturale fino a 2 ore prima dell'esame.
- Se l'esame è nel pomeriggio, è concessa colazione leggera e liquida (tè/caffè, non cibi solidi) prima delle 8 ore di digiuno.

Farmaci

- Assumere regolarmente eventuali terapie farmacologiche in corso con poca acqua, salvo diverse indicazioni del medico.

Durante l'esame

- Potrebbe essere somministrato un miorilassante (es. Buscopan®) per via endovenosa per ridurre i movimenti intestinali, se ritenuto necessario dal medico radiologo.

Esami ematici richiesti

Eseguire e portare con sé i seguenti esami recenti (entro 30 giorni):

- Creatininemia
- Glicemia
- Elettroforesi delle proteine

Idratazione e nefroprotezione

- Bere acqua in abbondanza il giorno precedente e la mattina dell'esame (solo se non controindicato dal proprio medico curante)
- **Paziente a Rischio Renale Condizioni Cliniche Creatinina borderline > 1,2 mg/dl**
 - Terapia in corso con:
 - ACE inibitori
 - Diuretici
 - FANS
 - Protettori di placca e beta-bloccanti

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenter@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



○ **Nota:**

- In caso di creatinina > 1,6 mg/dl sospendere diuretici e FANS almeno 48 ore prima dell'esame.
- Particolare cautela nei pazienti anziani (soprattutto con gamma-GT elevata e quadro epatico compromesso).
- In caso di aumento del rischio:
 - In caso di funzionalità renale borderline:
 - N-Acetilcisteina 600 mg ogni 12 ore il giorno prima + 1 compressa al mattino con ½ litro d'acqua, previa condivisione e autorizzazione del medico curante.

Terapia con Metformina

- La sospensione del farmaco 48 ore prima e dopo l'esame deve avvenire esclusivamente previa valutazione e autorizzazione del proprio medico curante.

Premedicazione per pazienti allergici al mezzo di contrasto

In caso di esame urgente, il medico radiologo può valutare una premedicazione rapida con:

- Idrocortisone 200 mg (Flebocortid®) + Clorfenamina 10 mg (Trimeton®) endovena

L'esame con mezzo di contrasto endovenoso è generalmente ben tollerato. Tuttavia, per pazienti con precedenti reazioni allergiche al mezzo di contrasto o a farmaci, può essere necessaria una premedicazione farmacologica preventiva per ridurre il rischio di eventi avversi.

Importante: Ogni trattamento o schema di premedicazione deve essere valutato e approvato dal proprio medico curante o dallo specialista allergologo di riferimento. Le indicazioni che seguono hanno valore orientativo.

Protocollo base – Medical Group ✓ Per pazienti con anamnesi allergica lieve o non documentata

- La sera prima dell'esame (ore 21.00):
 - ■ Delta Cortene 10 mg (Prednisone)
 - ■ Zirtec 10 mg (Cetirizina)
- La mattina dell'esame:
 - ■ Delta Cortene 10 mg
 - ■ Zirtec 10 mg

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.000817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Protocollo avanzato – Pazienti ad alto rischio Medical Group ✓ Per pazienti con angioedema ricorrente, mastocitosi, anafilassi idiopatica, asma grave non controllata

- 10 giorni prima dell'esame:
 - ▪ Montelukast 10 mg ogni sera
- 12 ore prima dell'esame:
 - ▪ Prednisone 50 mg
 - ▪ Omeprazolo 20 mg
- 2 ore prima dell'esame:
 - ▪ Prednisone 50 mg
 - ▪ Omeprazolo 20 mg
- 1 ora prima dell'esame:
 - ▪ Cetirizina 10 mg o Desclorfeniramina 10 mg

Questo protocollo va attivato esclusivamente su indicazione del medico curante o dell'allergologo. In presenza di patologie attive (orticaria, asma sintomatico), l'esame potrebbe essere rinviato fino a stabilizzazione clinica. Il personale medico, infermieristico e tecnico impegnato nelle procedure con mezzo di contrasto presso F-Medical Group è formato nella gestione delle reazioni allergiche secondo le linee guida SIRM-SIAAIC. **Comunicazione obbligatoria:** Se hai avuto in passato qualsiasi reazione al mezzo di contrasto o soffri di condizioni come asma, allergie importanti, angioedema o mastocitosi, è fondamentale comunicarlo al momento della prenotazione dell'esame e presentare documentazione clinica aggiornata.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Arrivare 1 ora prima** dell'orario previsto per espletare le formalità amministrative e prepararsi all'esame.
- **Portare con sé:**
 - Tessera sanitaria.
 - Prescrizione medica (ricetta bianca).
 - Referti clinici e radiologici precedenti.
- **Indossare abiti comodi**, facilmente rimovibili e privi di parti metalliche (cerniere, bottoni, fibbie, ecc.). Sarà richiesto di rimuovere tutti gli oggetti metallici (gioielli, orologi, piercing, occhiali, apparecchi acustici) prima di accedere alla sala risonanza.

Il personale dei Medical Group è formato per la gestione di tutte le procedure di diagnostica per immagini secondo le linee guida nazionali e internazionali.

Tutte le indicazioni devono essere confermate dal proprio medico curante prima di eseguire l'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.000817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenter srl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Esame RM Addome con Mezzo di Contrasto

D: Cos'è un esame RM addome con mezzo di contrasto?

R: L'esame di **Risonanza Magnetica (RM)** addome con mezzo di contrasto è una procedura diagnostica avanzata che utilizza campi magnetici e onde radio per creare immagini dettagliate dell'addome. Il mezzo di contrasto, somministrato per via endovenosa, aiuta a evidenziare strutture come vasi sanguigni, tumori e infiammazioni, migliorando la visibilità di aree specifiche.

D: L'esame è doloroso?

R: L'esame in sé non è doloroso. Durante la procedura, dovrai rimanere immobile, ma potresti avvertire una leggera sensazione di calore temporaneo nel punto in cui viene somministrato il mezzo di contrasto. Questo è del tutto normale e dovrebbe scomparire rapidamente.

D: Qual è la preparazione necessaria per l'esame?

R: Prima dell'esame, dovrai essere a digiuno per almeno 4-6 ore, senza mangiare o bere nulla. Questo aiuta a garantire che le immagini siano chiare e precise. Inoltre, porta con te eventuali referti medici e informazioni precedenti che potrebbero essere utili al medico radiologo.

D: Ci sono rischi associati al mezzo di contrasto?

R: Il mezzo di contrasto è generalmente sicuro, ma in rari casi possono verificarsi reazioni allergiche, come prurito o difficoltà respiratorie. Se hai una storia di allergie o problemi renali, è fondamentale informare il medico prima dell'esame. Il personale medico sarà pronto a gestire qualsiasi eventuale reazione.

D: Posso fare l'esame se sono incinta o allattando?

R: In caso di gravidanza o allattamento, è importante informare il medico. Solitamente, l'esame RM con mezzo di contrasto viene evitato in gravidanza, a meno che non sia strettamente necessario, poiché il mezzo di contrasto potrebbe non essere sicuro per il feto.

D: Quanto dura l'esame?

R: L'esame dura generalmente tra i 30 e i 45 minuti. Durante questo tempo, ti verrà chiesto di rimanere immobile e, in alcuni casi, di trattenere il respiro per pochi secondi per ottenere immagini di qualità.

D: Devo interrompere l'assunzione di farmaci prima dell'esame?

R: In genere, non è necessario interrompere la tua terapia abituale, ma se stai assumendo farmaci per problemi renali, allergie o altre condizioni, è importante informare il medico. Lui ti darà indicazioni specifiche in base alla tua situazione.

D: Cosa succede dopo l'esame?

R: Dopo l'esame, puoi riprendere tranquillamente le tue attività quotidiane. Se hai ricevuto il mezzo di contrasto, ti verrà chiesto di restare sotto osservazione per qualche minuto per verificare eventuali reazioni. In generale, non ci sono limitazioni particolari.

D: Quando riceverò i risultati dell'esame?

R: I risultati dell'esame RM saranno esaminati da un radiologo, che preparerà un referto che verrà inviato al tuo medico curante. Solitamente, i referti sono pronti entro 1-3 giorni lavorativi. Tutte le informazioni fornite sono da considerarsi come indicazioni generali. È importante consultare sempre il proprio medico curante per ogni adattamento specifico e personalizzato. Il personale dei **Medical Group** è preparato per gestire qualsiasi reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911