



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER CREATININA CLEARANCE

PROCEDURA P19

Il paziente è invitato ad eseguire **scrupolosamente** la preparazione richiesta per garantire risultati accurati.

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti indicazioni chiare e precise per la tua salute. La **Raccolta delle Urine delle 24 Ore per Creatinina Clearance** è un esame fondamentale per valutare la funzionalità dei tuoi reni. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e raccogliere il campione correttamente, garantendo l'affidabilità del risultato.

1. Titolo dell'Esame

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER CREATININA CLEARANCE Sinonimi:

Clearance della Creatinina, Creatinina Clearance urinaria 24h, VFG (Velocità di Filtrazione Glomerulare) su urina delle 24h.

2. Descrizione Generale

La **Clearance della Creatinina** è un test che misura l'efficienza dei reni nel filtrare i prodotti di scarto dal sangue. La creatinina è un prodotto di scarto muscolare che viene normalmente eliminato dai reni. Questo esame valuta quanta creatinina viene rimossa dal sangue e passata nelle urine in un periodo di 24 ore. Per ottenere un risultato completo e affidabile, è necessario anche un **prelievo di sangue** la mattina in cui la raccolta delle urine termina, per misurare i livelli di creatinina nel sangue. Il confronto tra la creatinina nelle urine e quella nel sangue permette di stimare la Velocità di Filtrazione Glomerulare (VFG), un indicatore chiave della funzionalità renale.

Come si svolge la raccolta:

- **Contenitore:** Sarà necessario un **apposito contenitore di plastica**, disponibile presso il Punto Prelievi di F-Medical Group o acquistabile in farmacia.
- **Inizio della Raccolta:** Si inizia al mattino svuotando la vescica e gettando via l'urina, annotando l'ora esatta.
- **Raccolta Continua:** Per le successive 24 ore, tutte le urine prodotte devono essere raccolte nel contenitore.
- **Conservazione:** Durante il periodo di raccolta, il contenitore deve essere mantenuto **al buio e al fresco** (preferibilmente in frigorifero).
- **Termine della Raccolta:** La raccolta si conclude la mattina successiva, alla stessa ora di inizio, includendo l'ultima minzione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



- **Consegna e Prelievo:** Il campione di urina deve essere consegnato al Punto Prelievi **entro due ore dal termine della raccolta**. La mattina stessa della consegna, ti verrà effettuato anche un **prelievo sanguigno**.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

La raccolta delle urine delle 24 ore per la Creatinina Clearance ha finalità diagnostiche e di monitoraggio per:

- **Valutazione della Funzionalità Renale:** È uno dei principali test per stimare la capacità dei reni di filtrare il sangue.
- **Diagnosi e Monitoraggio di Malattie Renali:** Aiuta a identificare la presenza di malattie renali e a monitorarne la progressione o la risposta alla terapia.
- **Adattamento di Dosaggi Farmacologici:** Permette al medico di adeguare la posologia di alcuni farmaci che vengono eliminati principalmente dai reni, per evitare sovradosaggi o inefficacia.
- **Monitoraggio in Condizioni Specifiche:** Utile in pazienti con ipertensione, diabete o altre condizioni che possono influenzare la funzione renale.

4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sospetto di ridotta funzionalità renale.
- Monitoraggio di malattie renali croniche.
- Valutazione della funzione renale prima dell'inizio di terapie con farmaci potenzialmente nefrotossici o con eliminazione renale.
- Presenza di sintomi che potrebbero suggerire un problema renale (es. gonfiore, affaticamento, variazioni della minzione).

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Contenitore Adeguato:** Procurarsi l'apposito contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore.
- **Comprensione della Procedura:** Seguire attentamente le istruzioni per la raccolta completa e corretta delle urine.
- **Prelievo Sanguigno Concomitante:** Essere disponibile per il prelievo di sangue la mattina in cui termina la raccolta delle urine.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Digiuno:** Non è richiesto digiuno per la raccolta delle urine delle 24 ore. Tuttavia, se il prelievo di sangue (creatinina ematica) viene eseguito contestualmente il giorno della consegna, potrebbe essere richiesto il digiuno per il prelievo stesso. **Chiedere conferma al Punto Prelievi.**
- **Dieta:** Non sono previste restrizioni dietetiche particolari, salvo diverse indicazioni del medico curante. Mantieni una dieta abituale.
- **Idratazione:** Mantieni la normale idratazione, evitando di bere quantità eccessive o troppo limitate di liquidi rispetto al tuo standard.

Esami Ematici Richiesti

- È **obbligatorio** sottoporsi a **prelievo sanguigno** (per il dosaggio della creatinina nel sangue) la mattina stessa in cui termina la raccolta delle urine delle 24 ore. Questo prelievo è indispensabile per calcolare la Creatinina Clearance.

Gestione Farmacologica

- Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche. Alcuni farmaci possono influenzare i livelli di creatinina o la funzionalità renale; se assumi farmaci (in particolare diuretici, antibiotici, farmaci anti-infiammatori non steroidei, o integratori a base di creatina), informane il tuo medico curante e il personale del laboratorio.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard.

Igiene Personale e Orale

- Non sono richieste indicazioni specifiche di igiene personale o orale diverse dalla normale routine.

Altre Indicazioni

- **Attività Fisica:** Evita sforzi fisici intensi nelle 24 ore precedenti e durante la raccolta, poiché possono influenzare temporaneamente i livelli di creatinina.
- **Alcol/Caffeina:** Non sono previste restrizioni specifiche, ma un consumo eccessivo può influenzare la diuresi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Il Giorno della Raccolta (e per le 24 ore successive)

1. **Materiale:** Prepara l'apposito contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore.
2. **Inizio della Raccolta:**
 - Al mattino, **svuota completamente la vescica e getta via questa prima urina.**
 - **Prendi nota dell'ora esatta** in cui hai svuotato la vescica (es. ore 7:00). Questa sarà la tua ora di inizio della raccolta.
3. **Modalità di Raccolta:**
 - Nelle **24 ore successive all'ora di inizio**, raccogli **tutte le urine emesse**, utilizzando appositi recipienti in plastica.
 - **Durante la raccolta, conserva il contenitore/i in un luogo fresco e al buio** (preferibilmente in frigorifero, tra 2-8°C).
4. **Termine della Raccolta:**
 - La raccolta deve terminare la mattina successiva, **alla stessa ora esatta** in cui è iniziata il giorno precedente.
 - La raccolta deve comprendere **anche l'ultima urina emessa esattamente all'ora di fine raccolta.**
 - **ESEMPIO:** Se hai iniziato gettando via l'urina alle ore 7:00 del mattino (es. Lunedì), dovrai raccogliere tutte le urine emesse fino a includere quelle delle ore 7:00 del mattino seguente (Martedì). Il recipiente/i conterrà pertanto, allo scadere delle 24 ore, tutta la quantità emessa durante l'arco della giornata (mattino, pomeriggio, sera e notte).

Conservazione e Consegna del Campione

- Consegna al Punto Prelievi **tutta l'urina raccolta** nel contenitore/i apposito, **entro due ore dal termine della raccolta.**
- **ATTENZIONE:** La mattina in cui termina la raccolta (o il giorno concordato con il Punto Prelievi), ti verrà effettuato il **prelievo sanguigno** necessario per completare l'esame.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di Presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e il prelievo.
- **Documenti da Portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come Vestirsi:** Indossa abiti comodi e pratici.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 0000001911



7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione Medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti Precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente, inclusi eventuali referti di analisi del sangue (in particolare creatinina e azotemia), precedenti esami delle urine o visite nefrologiche.
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura

- **Nessun Disagio Significativo:** La raccolta delle urine delle 24 ore non causa alcun disagio fisico. Il prelievo sanguigno è una procedura di routine.
- **Ripresa delle Attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane e la tua dieta abituale una volta completata la raccolta e il prelievo.
- **Discussione dei Risultati:** I risultati dell'esame saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda delle procedure del laboratorio) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati della creatinina clearance e a indicare l'eventuale terapia o ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta Urine 24 Ore per Creatinina Clearance

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

- **D: Cosa succede se perdo una minzione durante le 24 ore?**
 - R: Se anche una singola minzione viene persa, la raccolta delle 24 ore non sarà completa e il risultato dell'esame potrebbe non essere accurato. In questo caso, è necessario riprendere la raccolta da capo per garantire l'affidabilità del test.
- **D: Posso bere caffè o bevande alcoliche durante la raccolta?**
 - R: È consigliabile mantenere le tue abitudini alimentari e di idratazione normali. Tuttavia, un consumo eccessivo di caffè o alcolici potrebbe influenzare la diuresi (quantità di urina prodotta), e per una maggiore accuratezza, è preferibile evitarne l'eccesso durante le 24 ore di raccolta.
- **D: Perché è necessario il prelievo di sangue?**
 - R: La clearance della creatinina viene calcolata confrontando la quantità di creatinina eliminata con le urine in 24 ore con il livello di creatinina presente nel sangue nello stesso periodo. Entrambi i valori sono indispensabili per ottenere una stima precisa della funzionalità renale.
- **D: Devo fare digiuno per il prelievo di sangue?**
 - R: Anche se la raccolta urine non richiede digiuno, il prelievo di sangue per la creatinina ematica di solito non lo richiede. Tuttavia, è sempre buona norma chiedere conferma al Punto Prelievi in fase di prenotazione.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911