



PREPARAZIONE ALL'UREA BREATH TEST (UBT) PER *HELICOBACTER PYLORI* (Test del Respiro per *Helicobacter Pylori* con 13C)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

L'Urea Breath Test (UBT) per *Helicobacter Pylori* è un esame diagnostico non invasivo e altamente affidabile per rilevare la presenza attiva del batterio *Helicobacter pylori* nello stomaco. Questo batterio è una causa comune di ulcere gastriche e duodenali, gastrite cronica e, in rari casi, può aumentare il rischio di tumori gastrici. Il test prevede l'ingestione di una soluzione contenente urea marcata con un isotopo stabile del carbonio (13C) e la successiva misurazione dell'anidride carbonica espirata. La **scrupolosa osservanza** delle norme di preparazione, in particolare la sospensione di alcuni farmaci, è **assolutamente fondamentale** per garantire l'**accuratezza e l'affidabilità** del risultato ed evitare risultati falsi negativi.

1. Titolo dell'esame

UREA BREATH TEST (UBT) PER *HELICOBACTER PYLORI* Sinonimi: Test del Respiro per *Helicobacter Pylori*, 13C-UBT, Test all'Urea marcata.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

L'Urea Breath Test (UBT) si basa sulla capacità dell'*Helicobacter pylori* di produrre un enzima chiamato ureasi. Quando il paziente ingerisce la soluzione di urea marcata con 13C, se il batterio è presente nello stomaco, l'ureasi scompone l'urea in ammoniaca e anidride carbonica (CO₂) marcata con 13C. Questa CO₂ marcata viene assorbita nel sangue, trasportata ai polmoni ed espirata. La misurazione della CO₂ marcata nell'aria espirata, tramite uno strumento specifico, indica la presenza dell'infezione.

L'obiettivo principale di questo esame è:

- **Diagnosi di infezione da *Helicobacter pylori*:** Confermando la presenza attiva del batterio nello stomaco.
- **Controllo dell'eradicazione:** Verificare l'efficacia della terapia antibiotica prescritta per eradicare l'infezione, solitamente 4-6 settimane dopo la fine del trattamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency

3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** su **richiesta medica** in presenza di:

- Sintomi suggestivi di infezione da *H. pylori* (es. dolore e bruciore allo stomaco, indigestione, nausea, gonfiore addominale, eruttazioni frequenti).
- Diagnosi pregressa di ulcera peptica.
- Familiarità per tumore allo stomaco.
- Dopo un ciclo di terapia per l'eradicazione di *H. pylori*, per verificarne il successo.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- **Sospensione di specifici farmaci** prima del test (vedi sezione 4).
- **Digiuno rigoroso** il giorno dell'esame.
- **Durata della permanenza in Clinica:** Circa **30-40 minuti** per l'esecuzione del test.

4. Norme di preparazione

Per effettuare correttamente il test, è **assolutamente obbligatorio** seguire **scrupolosamente** le norme sotto elencate. La mancata osservanza di queste indicazioni potrebbe portare a risultati falsi negativi, rendendo necessario ripetere l'esame.

Sospensione Farmacologica (FONDAMENTALE):

Questi farmaci possono interferire con il test e devono essere sospesi per i periodi indicati, **previo consulto e autorizzazione del medico curante. Non sospendere alcun farmaco senza il parere del medico.**

- **Antibiotici:**
 - Sospensione per **almeno 4 settimane (28 giorni)** prima del test. Questo include tutti gli antibiotici, anche quelli non specifici per *H. pylori*.
- **Inibitori di Pompa Protonica (PPI):** (Es. Omeprazolo, Pantoprazolo, Lansoprazolo, Esomeprazolo, Rabeprazolo, Dexlansoprazolo)
 - Sospensione per **almeno 2 settimane (14 giorni)** prima del test.
- **Antagonisti dei Recettori H2 (Anti-H2):** (Es. Ranitidina, Famotidina, Cimetidina, Nizatidina)
 - Sospensione per **almeno 48 ore** prima del test.
- **Farmaci contenenti Bismuto:** (Es. bismuto subsalicilato - come Pepto-Bismol o simili)
 - Sospensione per **almeno 2 settimane (14 giorni)** prima del test.
- **Citrato di Bismuto e Sucralfato (Citoprotettori):**
 - Sospensione per **almeno 2 settimane (14 giorni)** prima del test.
- **Probiotici:**
 - Sospensione per **almeno 2 settimane (14 giorni)** prima del test.
- **Altri farmaci:** Eventuali altri farmaci (es. antipertensivi) possono essere assunti regolarmente con una piccola quantità d'acqua. Informare comunque sempre il medico su tutti i farmaci assunti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 0000001911



La Sera Precedente l'Esame:

- **Digiuno (dalla sera precedente):** Non mangiare né bere (nemmeno acqua) per almeno **6-12 ore** prima dell'esame. Solitamente si raccomanda il **digiuno dalla mezzanotte** del giorno precedente.
- **Fumo:** **Non fumare dalla sera precedente** il test sino al termine dell'indagine.
- **Alcool:** Evitare l'assunzione di bevande alcoliche nelle 24 ore precedenti.

La Mattina dell'Esame:

- **Digiuno Rigoroso:** Presentarsi a **DIGIUNO assoluto**. Non assumere cibo, acqua, caffè, tè, succhi di frutta, chewing-gum, caramelle.
- **Fumo/Gomma/Tabacco:** Non fumare, masticare gomme o tabacco per almeno **un'ora prima** del test (preferibilmente dalla sera precedente come indicato sopra).
- **Igiene Orale:** Lavare accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio il mattino dell'esame.
- **Attività Fisica:** Evitare sforzi fisici intensi o attività sportive nelle ore precedenti il test.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Il paziente deve presentarsi in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per l'esecuzione del test.
- **Documenti da portare:** Tessera sanitaria, **richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossare abiti comodi.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Un elenco dettagliato di **tutti i farmaci** (anche da banco) e integratori che si stanno assumendo o che sono stati assunti nei mesi precedenti.
- Eventuali **referti precedenti** di esami per *Helicobacter pylori* o endoscopie gastriche.

7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** Il test è generalmente ben tollerato. L'urea marcata ¹³C non è radioattiva e non è considerata dannosa.
- **Ripresa delle attività:** Dopo il completamento del test (circa 30-40 minuti), si può riprendere l'alimentazione usuale e le normali occupazioni.
- **Discussione dei risultati:** I risultati dell'esame saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà l'eventuale necessità di terapia o ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



8. FAQ - Domande Frequenti sull'Urea Breath Test per Helicobacter Pylori

- **D: Questo H2 Breath Test è lo stesso di quello per lattosio o SIBO?** R: No, sono test diversi. L'**Urea Breath Test** (il test per *H. pylori*) misura l'anidride carbonica (CO₂) prodotta dalla reazione dell'urea con l'enzima ureasi di *H. pylori*. Gli **H2 Breath Test** per lattosio, fruttosio o SIBO misurano l'idrogeno (H₂) prodotto dalla fermentazione batterica di zuccheri specifici. Le preparazioni, in particolare riguardo i farmaci, sono diverse e molto specifiche per ciascun test.
- **D: Perché devo sospendere così tanti farmaci prima del test?** R: Molti farmaci, in particolare gli **Inibitori di Pompa Protonica (PPI)** e gli **antibiotici**, possono sopprimere l'attività di *Helicobacter pylori* senza eradicare completamente l'infezione. Questo può portare a un risultato **falso negativo**, ovvero il test potrebbe indicare che non hai l'infezione anche se il batterio è ancora presente, ma "silente" a causa del farmaco. Sospendere questi farmaci permette al batterio di riattivarsi, rendendolo rilevabile dal test.
- **D: Posso assumere antiacidi liquidi o pastiglie prima del test?** R: Anche gli antiacidi possono influenzare il pH gastrico e alterare l'attività dell'ureasi batterica. Sebbene non siano inibitori potenti come i PPI o gli Anti-H₂, è generalmente consigliabile **evitarli per almeno 24 ore** prima del test.
- **D: Quanto tempo dura il test?** R: Il test è relativamente breve. Dopo il primo campione di respiro basale, si ingerisce la soluzione di urea e si attende circa 15-30 minuti (a seconda del protocollo del laboratorio) prima di raccogliere il secondo campione di respiro. L'intera procedura in clinica richiede circa **30-40 minuti**.
- **D: Sono incinta o sto allattando, posso fare il test?** R: L'isotopo ¹³C utilizzato è stabile e non radioattivo, ed è considerato sicuro anche in gravidanza e allattamento. Tuttavia, in queste condizioni, molti medici preferiscono come alternativa il **test dell'antigene fecale per *H. pylori***, che è ugualmente affidabile e non comporta l'ingestione di alcuna sostanza. Si prega di **informare il medico** se si è in gravidanza o si sta allattando.

Unità Operativa di Diagnostica Funzionale - Medical Group Urea Breath Test (UBT) per Helicobacter Pylori

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 0000001911