



PREPARAZIONE ALL'ESAME TC CUORE CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO (MDC)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Presso il nostro centro di Radiologia, eseguiamo l'esame TC Cuore con tecnologia SOMATOM Definition AS 128 slice, che consente una valutazione accurata e non invasiva del cuore, delle arterie coronarie e della perfusione miocardica.

L'esame è indicato per diagnosticare o escludere la cardiopatia ischemica, valutare anomalie delle coronarie o pianificare interventi cardiovascolari. I nostri cardiologi e radiologi sono altamente specializzati nella diagnostica cardiovascolare avanzata.

1. Titolo dell'esame

TC Cuore con e senza Mezzo di Contrasto (MDC)

Sinonimi: Cardio-TC, Angio-TC coronarica, TAC coronarica

2. Descrizione generale

La TC Cuore è una tomografia computerizzata ad alta risoluzione con mezzo di contrasto, eseguita con sincronizzazione ECG. Permette di analizzare in dettaglio le arterie coronarie, le cavità cardiache, le valvole, l'aorta e, se richiesto, la perfusione del miocardio mediante stress farmacologico (es. adenosina o regadenoson).

3. Obiettivi della procedura

- Studio non invasivo delle coronarie
- Valutazione di stenosi, anomalie o placche aterosclerotiche
- Studio morfologico delle cavità e delle valvole cardiache
- Esame preoperatorio o di controllo post-intervento
- Studio della perfusione miocardica (se richiesto)

4. Indicazioni e requisiti

- Prescrizione medica (ricetta bianca) con quesito clinico
- Esami ematici: Creatininemia e Glicemia (entro 30 giorni)
- Frequenza cardiaca ideale < 60 bpm (il cardiologo valuterà se impostare terapia con betabloccanti)
- Segnalare eventuali allergie a mezzo di contrasto iodato

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Digiuno

- Presentarsi a digiuno da **almeno 6 ore**
- È consentita acqua naturale fino a 2 ore prima dell'esame

Evitare

Nelle 48 ore precedenti l'esame evitare:

- Tè, caffè, cioccolato, bevande contenenti caffeina o teina
- Coca Cola, Red Bull, bevande al pompelmo

Terapia farmacologica

- NON sospendere farmaci abituali, inclusi betabloccanti, salvo diversa indicazione specialistica
- Se in terapia con **Metformina**: sospendere 48h prima e dopo **solo se indicato dal medico curante**.

Esami ematici richiesti

Eseguire e portare con sé i seguenti esami recenti (entro 30 giorni):

- Creatininemia
- Glicemia
- Elettroforesi delle proteine

Idratazione e nefroprotezione

- Bere acqua in abbondanza il giorno precedente e la mattina dell'esame (*solo se non controindicato dal proprio medico curante*)
- In caso di funzionalità renale borderline:
N-Acetilcisteina 600 mg ogni 12 ore il giorno prima + 1 compressa al mattino con ½ litro d'acqua, previa condivisione e autorizzazione del medico curante

Terapia con Metformina

- **La sospensione del farmaco 48 ore prima e dopo l'esame deve avvenire esclusivamente previa valutazione e autorizzazione del proprio medico curante**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911



Premedicazione per pazienti allergici al mezzo di contrasto

In caso di esame urgente, il medico radiologo può valutare una **premedicazione rapida** con:

- **Idrocortisone 200 mg (Flebocortid®) + Clorfenamina 10 mg (Trimeton®)** endovena

L'esame TAC con mezzo di contrasto iodato è generalmente ben tollerato. Tuttavia, per pazienti con **precedenti reazioni allergiche** al mezzo di contrasto o a farmaci, può essere necessaria una **premedicazione farmacologica preventiva** per ridurre il rischio di eventi avversi.

Importante:

Ogni trattamento o schema di premedicazione deve essere valutato e approvato dal proprio medico curante o dallo specialista allergologo di riferimento. Le indicazioni che seguono hanno valore orientativo.

Protocollo base

Per pazienti con **anamnesi allergica lieve o non documentata**

- **La sera prima dell'esame (ore 21.00):**
 - Delta Cortene 10 mg (Prednisone)
 - Zirtec 10 mg (Cetirizina)
- **La mattina dell'esame:**
 - Delta Cortene 10 mg
 - Zirtec 10 mg

Protocollo avanzato – Pazienti ad alto rischio

Per pazienti con **angioedema ricorrente, mastocitosi, anafilassi idiopatica, asma grave non controllata**

- **10 giorni prima dell'esame:**
 - Montelukast 10 mg ogni sera
- **12 ore prima dell'esame:**
 - Prednisone 50 mg
 - Omeprazolo 20 mg
- **2 ore prima dell'esame:**
 - Prednisone 50 mg
 - Omeprazolo 20 mg
- **1 ora prima dell'esame:**
 - Cetirizina 10 mg o Desclorfeniramina 10 mg

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911



Questo protocollo va attivato esclusivamente su indicazione del medico curante o dell'allergologo. In presenza di patologie attive (orticaria, asma sintomatico), l'esame potrebbe essere rinviato fino a stabilizzazione clinica.

Il personale medico, infermieristico e tecnico impegnato nelle procedure con mezzo di contrasto presso F-Medical Group è formato nella gestione delle reazioni allergiche secondo le linee guida SIRM-SIAAIC.

Comunicazione obbligatoria

Se hai avuto **in passato qualsiasi reazione al mezzo di contrasto** o soffri di condizioni come **asma, allergie importanti, angioedema o mastocitosi**, è fondamentale **comunicarlo al momento della prenotazione dell'esame e presentare documentazione clinica aggiornata**.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Presentarsi **1 ora prima** dell'appuntamento
- Portare con sé:
 - Tessera sanitaria
 - Prescrizione medica
 - Referti cardiologici (ECG, eco, coronarografie, TC precedenti)
 - Esami ematici richiesti (creatininemia, glicemia)
 - Indossare abiti comodi, facilmente removibili, senza oggetti metallici

Il nostro personale è formato per la gestione di esami cardiaci avanzati e delle reazioni avverse secondo le linee guida SIRM-SIAAIC-ESUR.

Tutte le informazioni devono essere condivise con il proprio medico curante prima dell'esecuzione dell'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.60817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911