



## PREPARAZIONE ALL'ESAME ESAME CITOLOGICO URINARIO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

### Introduzione

L'Esame Citologico Urinario è un'indagine diagnostica **cruciale** per la **salute dell'apparato urinario**. Consiste nell'**analisi al microscopio delle cellule** presenti nelle urine per identificare eventuali **anomalie** o la presenza di **cellule atipiche o neoplastiche**. Una **corretta raccolta** del campione è **fondamentale** per l'**affidabilità dei risultati**. Questa guida ti fornirà tutte le **istruzioni dettagliate** per prepararti al meglio all'esame, assicurando una raccolta ottimale e supportando l'impegno di Medical Group nell'offrirti **cure d'eccellenza**.

### 1. Titolo dell'esame

**ESAME CITOLOGICO URINARIO** Sinonimi: Citologia Urinaria, Esame Citologico delle Urine.

### 2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

L'Esame Citologico Urinario consiste nell'**analisi di un campione di urina** per la ricerca di **cellule anomale** provenienti dalle vie urinarie (reni, ureteri, vescica, uretra). Questo esame è particolarmente utile per lo **screening** e la **diagnosi precoce** di **tumori del tratto urinario**, in particolare quelli della vescica. L'**obiettivo principale** è **identificare precocemente** la presenza di **cellule neoplastiche o atipie cellulari**, consentendo al medico di avviare tempestivamente ulteriori accertamenti diagnostici o terapie.

### 3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** in presenza di:

- **Sangue nelle urine** (ematuria) inspiegata.
- **Sospetto di tumori** del tratto urinario.
- **Monitoraggio** di pazienti con **precedenti tumori** o ad **alto rischio** (es. fumatori, esposizione a determinate sostanze chimiche).

**Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:**

- La **raccolta dell'urina** deve essere effettuata in **3 giorni differenti e consecutivi**.
- Utilizzare esclusivamente i **contenitori preriempiti CytoLyt Solution con 30 ml di liquido fissativo**, che ti verranno **forniti da Medical Group** al momento dell'accettazione o della prenotazione.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



## 4. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità** dei risultati.

- **Digiuno / Dieta / Idratazione:** Non è richiesto digiuno per questo esame. È invece **consigliabile** bere circa un litro d'acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata prima della seconda minzione mattutina.
- **Esami ematici richiesti:** Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.
- **Gestione farmacologica:** Non sono previste sospensioni di farmaci per questo esame, salvo diversa indicazione del medico curante. È sempre bene informare il medico su eventuali terapie in corso.
- **Premedicazione per allergie:** Non applicabile per questo tipo di esame.
- **Igiene personale e orale:** Lavare accuratamente i genitali prima della raccolta del campione.

Istruzioni dettagliate per la Raccolta (per 3 giorni consecutivi):

1. **Eliminare la prima urina del mattino** subito dopo il risveglio.
2. **Bere circa un litro d'acqua** o altra bevanda non alcolica e non gasata.
3. **Lavare accuratamente i genitali** esterni con acqua e sapone neutro, quindi sciacquare abbondantemente.
4. **Raccogliere la seconda urina del mattino** (mitto intermedio) in un contenitore di plastica pulito e asciutto.
5. **Travasare immediatamente** l'urina raccolta nel contenitore pre-riempito CytoLyt Solution (fornito da F-Medical Group) contenente il liquido fissativo. **Non svuotare il liquido fissativo!**
6. **Chiudere ermeticamente** il contenitore.
7. **Identificare chiaramente** ogni contenitore con **nome, cognome e data della raccolta**.
8. **Ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi**, utilizzando un nuovo contenitore CytoLyt per ogni giorno.
9. I campioni **non devono necessariamente essere tenuti in frigorifero**; l'importante è che **non siano sottoposti a temperature troppo elevate** (conservare a temperatura ambiente).

## 5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna.
- **Documenti da portare:** Tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna dei campioni.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
 Tel/Fax +39 0775.487906  
 Mobile +39 370.3251275  
 prenotazioni@f-medical.it  
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
 P.Iva: 0300095060  
 Pec: fmedical@pec.it  
 www.f-medicalgroup.it  
 Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
 Tel/Fax +39 0775.1851077  
 Mobile +39 392.2625419  
 prenotazioni@kineticsportceccano.it  
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
 P.Iva: 02759970607  
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
 kineticsportcenter@gmail.com  
 www.kineticsportceccano.it  
 Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
 O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
 Tel/Fax +39 0775.1851077  
 Mobile +39 347.8479344  
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
 Kinetic Sport Center s.r.l.  
 P.Iva: 02759970607  
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
 kineticsportcenter@gmail.com  
 www.kineticsportcastelliri.it  
 Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
 Tel/Fax +39 0776.1549937  
 Mobile +39 327.6999185  
 arcemedicalgroup@gmail.com  
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
 03161310606 Pec: a-  
 medicalgroup@pec.it  
 www.a-medical.it  
 Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
 Tel/Fax +39 0776.1828287  
 Mobile +39 392.3417667  
 prenotazioni@s-medical.it  
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
 P.Iva: 03239810603  
 Pec: s-medicalgroup@pec.it  
 www.s-medical.it  
 Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
 Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 0000001911



## Consegna dei Campioni:

- **Al termine dei 3 giorni di raccolta**, consegnare i **3 campioni tutti insieme**.
- Effettuare l'**accettazione della richiesta presso gli sportelli** di Medical Group.
- Successivamente, i campioni possono essere consegnati presso il **Laboratorio di Cito-istologia di Medical Group** (o l'area indicata dal personale) **negli orari specifici per la consegna dei campioni**.

## 6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame (se necessaria).
- Eventuali **referti precedenti** di esami delle urine, urocolture, ecografie addominali o visite urologiche/nefrologiche.
- Sarà richiesto di fornire al personale del laboratorio di Cito-istologia **tutte le informazioni necessarie** per la **compilazione della scheda d'accettazione**.

## 7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta dell'urina è una procedura **non invasiva** e non comporta alcun disagio fisico.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane**.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati dell'esame** saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda del carico del laboratorio e della complessità dell'analisi) e verranno **discussi con te dal medico** in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure di Medical Group. Sarà il medico a **interpretare i risultati** e a indicare l'eventuale necessità di ulteriori approfondimenti diagnostici o di un percorso terapeutico.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



## 9. FAQ - Domande Frequenti sull'Esame Citologico Urinario

- **D: Perché devo raccogliere la seconda urina del mattino?** R: La prima urina del mattino è generalmente troppo concentrata e le cellule potrebbero essere degenerate, rendendo l'analisi meno affidabile. La seconda minzione, dopo aver bevuto, garantisce un campione più rappresentativo delle cellule che si sfaldano dall'apparato urinario e preserva meglio la loro morfologia.
- **D: Perché è importante la raccolta per tre giorni consecutivi?** R: Le cellule anomale o neoplastiche non vengono escrete in modo continuo ma intermittente. Raccogliendo campioni in giorni diversi, si aumenta la probabilità di individuare la presenza di tali cellule, migliorando l'accuratezza diagnostica dell'esame.
- **D: Il liquido nel contenitore è pericoloso?** R: I contenitori contengono una soluzione fissativa (CytoLyt Solution) che serve a preservare le cellule. Questo liquido è per sua natura un reagente chimico e va maneggiato con cautela. Non deve essere ingerito o venire a contatto prolungato con pelle e occhi. In caso di contatto accidentale, lavare abbondantemente con acqua e consultare un medico se l'irritazione persiste. Non gettare via il liquido.
- **D: Cosa succede se il risultato dell'esame è "positivo" o "sospetto"?** R: Un risultato "positivo" o "sospetto" indica la presenza di cellule anomale o potenzialmente neoplastiche. Questo non è una diagnosi definitiva di tumore, ma un forte campanello d'allarme. Il medico richiederà ulteriori accertamenti, come cistoscopia, biopsie o esami di imaging, per confermare la diagnosi e determinare la natura e l'estensione del problema.
- **D: Cosa significa un risultato "negativo"?** R: Un risultato "negativo" indica che non sono state riscontrate cellule anomale nel campione. Tuttavia, un risultato negativo non esclude completamente la presenza di patologie, soprattutto tumori in fase iniziale o di basso grado, dato che la sensibilità dell'esame non è del 100%. Il medico valuterà il risultato nel contesto del quadro clinico complessivo e dei sintomi.
- **D: Posso assumere i miei farmaci abituali prima dell'esame?** R: Generalmente sì. L'esame citologico urinario non richiede la sospensione della maggior parte dei farmaci. Tuttavia, è sempre fondamentale comunicare al proprio medico curante o al personale di laboratorio tutti i farmaci che si stanno assumendo.

### Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Esame Citologico Urinario

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 0000001911