medical group

GRUPPO ITALIANO DI POLIAMBULATORI

F-MEDICAL GROUP FROSINONE

F medical group

La Salute a Frosinone

CARTA DEI SERVIZI

CARTA DEI SERVIZI

F-Medical Group Frosinone

La Salute a Frosinone

Alberto Zovini

Presidente Consorzio
C.S.F-Medical Group S.C.arl

Giovanni Cirillo

Direttore Sanitario

DIREZIONE GENERALE

Laura Capponi

Responsabile Amministrativa
e Fondi Assicurativi

Mara Incelli

Project Manager

Luca Antonucci

Responsabile Rapporti Interni
e Pianificazione Operativa

Silvia Antonucci

Financial Manager

Diego Catenacci

Responsabile Relazioni Esterne

La Carta dei Servizi di F-Medical Group Frosinone
è stata realizzata in ottemperanza al DPCM 19 Maggio 1995
Revisione n° 1 - Febbraio 2022
F-Medical Group Frosinone (FR)
P.Iva 03000950604 Pec: fmedical@pec.it

Autorizzazione Sanitaria n° G00839

Gentile Utente,
con questa Carta dei Servizi desideriamo presentarle **F-Medical Group di Frosinone** e mettere a sua disposizione tutte le informazioni utili per una conoscenza approfondita della struttura, nel segno della trasparenza.

Dai principi guida alle prestazioni offerte, dalle dotazioni tecnologiche alle modalità di accesso, in questo documento esplicitiamo i molteplici aspetti del nostro impegno per coniugare risposte sanitarie d'alto livello con un approccio umano attento alla persona, condividendo la mission del Gruppo Italiano dei Poliambulatori del Medical Group.

Obiettivo prioritario è anche coinvolgerla direttamente nella gestione della sua salute, instaurando un dialogo e un confronto costanti, per un servizio in continua evoluzione e sempre più adeguato alle sue esigenze.

La invitiamo quindi a fornirci suggerimenti e segnalazioni che ci permetteranno di migliorare.

Ringraziandola sin d'ora per la preziosa collaborazione, rimaniamo a disposizione per ogni chiarimento.

Alberto Zovini
PRESIDENTE

Dott. Giovanni Cirillo
DIRETTORE SANITARIO

INDICE

F-Medical Group Frosinone e Medical Group Italia pag.5

MISSIONI E PRINCIPI pag.6

Missione pag.6
Principi: pag.7
Centralità della persona pag.7
Eccellenza delle prestazioni pag.8

LA STRUTTURA pag.9

L'offerta sanitaria pag.10
Sistema qualità pag.11

COME ACCEDERE ALLE PRESTAZIONI SANITARIE pag.13

Modalità di accesso pag.13
Informazioni e prenotazioni pag.14

LE ATTIVITÀ SANITARIE pag.15

I Servizi: pag.15
Laboratorio Analisi pag.16
Odontoiatria pag.17
Poliambulatorio pag.19
Diagnostica per Immagini pag.20
Fisioterapia pag.22
Idrokinesiterapia pag.25
Osteopatia pag.27
Neuropsicomotricità Infantile pag.28
Medicina dello Sport pag.29
Podologia pag.30

ASSICURAZIONI SANITARIE E FONDI INTEGRATIVI pag.31

Fondi Sanitari di F-Medical Group pag.31

Medical Group "Gruppo Italiano di Poliambulatori" e F-Medical Group di Frosinone

F-Medical Group di Frosinone fa parte della Vetrina **Medical Group**, **Gruppo Italiano di Poliambulatori**, che nasce dall'idea della **WEB AGENCY Service S.r.l.** di far conoscere, attraverso delle Vetrine Pubblicitarie, i Servizi Sanitari che espletano diversi Centri Poliambulatoriali in tutta Italia. Service s.r.l. attraverso "**Medical Group**" vuole diventare il punto di riferimento per la "Salute a 360° " e connettere fra di loro diverse **STRUTTURE POLIAMBULATORIALI** aderenti alla vetrina, per rispondere ad ogni richiesta di servizio da parte dei pazienti. All'interno del **Medical Group** troverete diverse Strutture Poliambulatoriali Regolarmente Autorizzate, come **F-Medical Group di Frosinone**, nelle quali vengono svolte visite Specialistiche ed Esami Diagnosti, seguiti ed organizzati da un TEAM di Specialisti che si adopera per risolvere, in Breve tempo, le esigenze legate alle diverse richieste utente. **Medical Group** è sul territorio italiano attraverso una rete di strutture, collocate strategicamente sulla Provincia di Frosinone, in particolare a Frosinone, Ceccano, Castelliri, Arce e Sora e nella provincia di Perugia ad Assisi. Qualsiasi Struttura Sanitaria potrà entrare a fare parte della Vetrina del **Medical Group** attraverso **WEB AGENCY** opportunamente creata da Service S.r.l.
Le strutture aderenti al **Medical Group** offrono molteplici servizi nell'ambito sanitario:

- Laboratorio analisi;
- Radiologia;
- Poliambulatorio specialistico (per varie specialistiche);
- Neuropsicomotricità;
- Fisioterapia;
- Idrochinesiterapia;
- Odontoiatria.

All'interno delle strutture che hanno scelto il **Medical Group** come vetrina dei propri servizi, come **F-Medical Group di Frosinone** si contano, oggi, oltre 400 operatori distinti tra amministrativi, medici, paramedici e ausiliari che hanno erogato circa 60.000 prestazioni distinte tra le diverse aree di intervento. Il **Medical Group** ha l'obiettivo di avere numerose affiliazioni in tutta Italia per offrire visibilità a tutte le strutture sanitarie che vorranno farne parte e semplificare in questo modo anche la scelta dei pazienti che sono alla ricerca di servizi sanitari di eccellenza georeferenziati in zone di facile raggiungibilità per gli stessi.

www.medicalgroupitalia.it

Missioni e Principi

Missione

Il **Poliambulatorio F-Medical Group di Frosinone** fa parte della vetrina delle strutture sanitarie distribuite sul territorio nazionale aderenti al **Medical Group Italia**, **Gruppo Italiano di Poliambulatori**. Un insieme di Strutture Poliambulatoriali privato italiano impegnato in sanità, ricerca, industria biomedicale, e servizi alle imprese.

Il **Poliambulatorio F-Medical Group di Frosinone** esprime filosofia delle strutture aderenti al **Medical Group Italia** che prevede la **realizzazione di strutture sanitarie di alta specializzazione e a misura d'uomo**, con l'obiettivo di garantire risultati clinici e **attenzione per la persona**, curando la qualità in ogni dettaglio.

Principi

- Centralità della Persona

UMANIZZAZIONE

Il **rispetto della persona** si concretizza nell'**attenzione alle abitudini di vita** e alla privacy, nella **riduzione al minimo dei tempi di attesa** e delle formalità, nella **valorizzazione delle relazioni interpersonali**, in particolare quella medico-paziente e nella capacità di accoglienza che il nostro personale esprime quotidianamente per realizzare un **ambiente confortevole, ospitale e familiare**.

Il paziente quindi non viene concepito come mero portatore di una patologia, ma come una persona con i suoi sentimenti, le sue conoscenze, le sue credenze rispetto al proprio stato di salute. Tutti gli operatori del **Poliambulatorio F-Medical Group di Frosinone garantiscono un approccio assistenziale improntato sull'umanizzazione mettendo al centro l'uomo con la sua esperienza di malattia, le sue esigenze e le sue fragilità**. La struttura garantisce in fase di accoglienza e di erogazione delle prestazioni l'assistenza a soggetti con difficoltà motorie; il nuovo Presidio di Riabilitazione ha previsto due spogliatoi con bagno dedicati alle persone accompagnate da care giver, dotati di ogni ausilio e arredo idoneo per un'assistenza in sicurezza.

INFORMAZIONE E PARTECIPAZIONE

Riteniamo che l'informazione chiara e corretta sullo stato di salute e sulle terapie proposte consenta all'utente di decidere consapevolmente della propria salute e della qualità di vita. Garantiamo inoltre la partecipazione attiva di ogni ospite promuovendo la possibilità di esprimere opinioni e fornire suggerimenti e osservazioni. Abbiamo predisposto a tal fine un questionario sulla soddisfazione che consegniamo all'utente durante la permanenza in struttura e che invitiamo a compilare e depositare nell'apposito contenitore. Tutela e partecipazione dell'utente sono garantite anche dalla possibilità di sporgere reclami su eventuali disservizi, attraverso:
a) il modulo predisposto che può essere richiesto al front office
b) lettera in carta semplice inviata alla Direzione Generale o consegnata personalmente
c) segnalazione telefonica o mail alla Direzione Generale
La Direzione Generale provvede a dare risposta immediata alle segnalazioni di rapida risoluzione; negli altri casi avvia un'indagine e fornisce una risposta comunque entro 30 giorni.

RISPETTO DELLA PERSONA

Il rispetto della persona si concretizza nell'attenzione alle abitudini di vita e alla privacy, nella riduzione al minimo dei tempi di attesa e delle formalità, nella valorizzazione delle relazioni interpersonali, in particolare quella medico-paziente, e nella cura del comfort per realizzare un ambiente ospitale e familiare.

- Eccellenza delle Prestazioni

PROFESSIONALITÀ E TECNOLOGIE

Alta professionalità

Il nostro Poliambulatorio si distingue per l'alta specializzazione del personale, un elevato livello professionale che valorizziamo e sosteniamo attraverso periodici corsi di formazione e aggiornamento.

Tecnologie d'avanguardia

Grazie a costanti investimenti la nostra struttura assicura le più avanzate tecnologie diagnostiche e terapeutiche.

La Struttura

F-Medical Group di Frosinone è stato realizzato secondo i più avanzati criteri in materia di assistenza specialistica ambulatoriale ed ha iniziato l'attività nel Marzo 2019. Il Centro è stato uno dei primi ad individuare un modello organizzativo "vincente", in grado di incontrare le esigenze di una larga parte dei clienti.
F-Medical Group di Frosinone si sviluppa su una superficie di 1400 mq, sorge all'interno del'**Ex Globo**, in Via Armando Fabi n.41, Frosinone. Il centro è situato a pochi metri dallo **stadio "Benito Stirpe"** e l'**Ospedale "Spaziani"**. Inoltre, si trova a pochi minuti dal centro della città di Frosinone.
Per garantire un servizio efficace, efficiente e renderlo fruibile a tutti, la nostra struttura ha abbattuto le **barriere architettoniche** grazie alla presenza di adeguati elementi di ausilio e di riferimento, garantendo il **diritto alla salute** di ogni persona.

La Struttura possiede:
- un ingresso principale;
- un'entrata sotterranea indipendente.

Parcheggi
La Struttura è dotata di:
- un parcheggio esterno di 300 posti macchina;
- un parcheggio interno sotterraneo di 500 posti macchina.

L'Offerta Sanitaria

F-Medical Group di Frosinone offre diverse prestazioni ambulatoriali relative a diverse **Specialità Sanitarie**.
In particolare, la struttura dispone di:

- **Laboratorio Analisi**: in grado di svolgere, con personale di grande esperienza, un servizio diagnostico di analisi cliniche, utilizzando le strumentazioni più aggiornate, le tecnologie più avanzate ed un sofisticato sistema di elaborazione, archivio e trasmissione dati.
- **Poliambulatorio Specialistico con oltre 40 Specializzazioni**: Ortopedia, Fisiatria, Pneumologia, Dermatologia, Ginecologia, Cardiologia, Oculistica, Endocrinologia, Neurologia, Otorinolaringoiatria e tante altre.
- **Diagnostica per Immagini**: per **Radiologia tradizionale** digitale (apparato osteo-articolare), **Risonanza Magnetica S-SCAN Aperta** e **Diagnostica delle Arcate Dentali e del Cranio (Cone Beam)** a scopo ortondontico, **Mammografia con Tomosintesi** e **Moc Dexa**. **Ecografia Internistica, Cardiologica, Muscolo-scheletrica, Ginecologica, Tiroidea, Ecocolordoppler Vascolare Periferico e dei grossi Vasi Sovra Aortici.**
- **Presidio di Medicina Fisica e Riabilitativa**: 12 Box per Fisioterapia (Tecarterapia, Onde d'Urto, Laserterapia, Ultrasuoni, Ultrasuoni a freddo, TENS, Elettroterapia, Microcorrenti), Palestra attrezzata per Chinesiterapia, Propriocettività, Rieducazione Posturale e Potenziamento muscolare, la palestra è completa delle più moderne attrezzature per il trattamento delle patologie muscolo-scheletriche e per il recupero funzionale post traumatico e chirurgico, Spogliatoi, Bagni e Docce.
- **Piscina di Idrokinesiterapia**: la struttura è dotata di ampia piscina. I trattamenti di Idrokinesiterapia (esercizio assistito in acqua) sfruttano le proprietà curative dell'acqua.
- **Servizio di Odontoiatria**: il reparto di Odontoiatria è attrezzato di Diagnostica Radiologica Rx Endorale e Cone Beam.

Le stutture aderenti alla vetrina del **Medical Group Italia** garantiscono così un'oferta sanitaria completa e integrata, mettendo in comune tecnologie e Know-How per dare continuità al percorso assistenziale.

Sistema Qualità

F-Medical Group di Frosinone pone la persona al centro del proprio operato e considera la qualità elemento determinante di tutta l'attività. Per questo ha sviluppato il Sistema di Gestione della Qualità.

SICUREZZA E TUTELA

All'interno del Sistema Qualità sono integrate anche le procedure elaborate per gestire la sicurezza in azienda.

Sicurezza e tutela del corretto trattamento dei dati personali, in applicazione al D.Lgs 196/03 nonché al Regolamento UE 2016/679 sulla privacy:

- non vengono fornite telefonicamente informazioni cliniche sugli utenti;
- copia della documentazione sanitaria viene rilasciata solo personalmente all'utente o ad un referente delegato
- **Sicurezza e tutela degli utenti e dei visitatori** mediante dotazioni impiantistico strutturali, periodiche esercitazioni e simulazioni di evacuazione antincendio
- **Sicurezza e tutela dei lavoratori**, in conformità al D.Lgs. 81/2008 e successive modifiche, tramite l'elaborazione del documento di valutazione dei rischi e l'adozione delle misure di prevenzione e protezione previste
- **Sicurezza e tutela della salute pubblica e dell'ambiente**, in conformità alle norme europee in merito al riciclo e allo smaltimento dei rifiuti.
- **Sicurezza e tutela delle acque**, in conformità alle norme vigenti in tema di analisi chimiche e chimico-fisiche delle acque minerali: Circolare ministeriale n. 19/1993; DM 29/12/2003 e DM 542/92; DM 10/02/2015

STANDARD DI QUALITÀ

F-Medical Group di Frosinone assicura i seguenti standard di qualità specifici.

INFORMAZIONE CORRETTA E CHIARA

Indicatori di qualità	Standard di qualità
ACCOGLIENZA ALL'INGRESSO	Tutti gli utenti sono accolti da personale specificatamente preparato
DOCUMENTAZIONE SUI SERVIZI	Alla reception è in distribuzione la Carta dei Servizi insieme ad altri depliant informativi
CONSENSO INFORMATO ALLA PRESTAZIONE	Prima di ogni prestazione diagnostica e/o operativa, viene data all'utente dettagliata informazione e viene raccolto il suo consenso scritto e firmato
IDENTIFICAZIONE DEGLI OPERATORI	Ogni operatore sanitario è identificato con nome, cognome e funzione
DOCUMENTAZIONE PER IL MEDICO CURANTE	Ad ogni utente viene consegnato il referto scritto a firma del medico specialista, indirizzato al medico curante e contente informazioni sui trattamenti applicati all'utente
ANALISI DEL GRADO DI SODDISFAZIONE DELL'UTENTE PER IL SERVIZIO OTTENUTO	È a disposizione per ogni utente il questionario informativo per la verifica della soddisfazione e/o raccolta di suggerimenti, osservazioni, ecc.

RISPETTO DEL TEMPO DELLA PERSONA

Indicatori di qualità	Standard di qualità
ORARI DI APERTURA	dal Lunedì al Venerdì 7:30 - 20:00 • Sabato 7:30 - 13:00
NUMERO MEDIO DI GIORNI TRA LA PRENOTAZIONE E LA PRESTAZIONE DI VISITA SPECIALISTICA	0-2 giorni N.B. parametro non applicabile in caso di richiesta nominale del medico
NUMERO MEDIO DI GIORNI TRA LA PRENOTAZIONE E L'ESECUZIONE DI ESAME DIAGNOSTICO	0-2 giorni N.B. la data per il ritiro dei referti verrà comunicata al momento della prenotazione e/o esecuzione della prestazione. Per la consegna dei referti, è presente tutti i pomeriggi un medico radiologo
NUMERO MEDIO DI GIORNI TRA LA PRENOTAZIONE E L'INIZIO DEI TRATTAMENTI RIABILITATIVI	0-7 giorni
NUMERO MEDIO DI GIORNI TRA LA PRENOTAZIONE E L'ESECUZIONE DELLA PRESTAZIONE ODONTOIATRICA	0-3 giorni

RISPETTO DELLA DIGNITÀ DELLA PERSONA

Indicatori di qualità	Standard di qualità
FREQUENZA DELLA PULIZIA DEGLI AMBULATORI E DEI SERVIZI IGIENICI	2 volte al giorno (e all'occorrenza)
RISERVATEZZA DEI DATI PERSONALI E CLINICI	Tutti i dati vengono trattati nel rispetto delle vigenti disposizioni in materia di riservatezza (tutela della privacy)

PROFESSIONALITÀ E TECNOLOGIE

Indicatori di qualità	Standard di qualità
DOTAZIONE E QUALIFICA DEL PERSONALE MEDICO, INFERMIERISTICO E TECNICO PER L'ATTIVITÀ POLIAMBULATORIALE	Conformità ai requisiti previsti dagli standard della Regione Lazio
TECNOLOGIE	Tutta la strumentazione è a norma e vengono eseguite periodiche revisioni e manutenzioni

LA PARTECIPAZIONE DI UTENTI E VISITATORI AL COMFORT DELLA STRUTTURA

- Chi accede a **F-Medical Group di Frosinone** è invitato a:
- Avere un comportamento rispettoso e corretto nei confronti di tutti i presenti;
- Avere riguardo degli ambienti, delle attrezzature e degli arredi;
- Evitare di arrecare disturbo alle altre persone presenti.

Come accedere alle Prestazioni Sanitarie

Modalità di Accesso

F-Medical Group di Frosinone offre prestazioni in **regime ambulatoriale** relative a diverse specialità sanitarie.
Si può accedere alle prestazioni sanitarie erogate nelle seguenti modalità:

- **a pagamento**: la prestazione viene fatturata direttamente all'utente e le fatture sono detraibili dalla denuncia dei redditi, vengono inviate direttamente all'Agenzia delle Entrate attraverso il 730 online (Sistema TS);
- **in convenzione con Assicurazioni, Enti e Mutue**: la prestazione viene fatturata direttamente all'utente (Convenzione indiretta) o all'Ente convenzionato (Convenzione diretta) in base agli accordi in essere con **F-Medical Group di Frosinone**.

Per accedere tramite **Fondi Sanitari Integrativi, Assicurazioni Sanitarie, Enti e Casse Mutue** al Centro di Fisiokinesiterapia, alle prestazioni di Diagnostica è necessaria la prescrizione del medico di medicina generale o medico specialista. Per altre prestazioni fornite non è necessaria alcuna richiesta medica.

- **Convenzione indiretta**: l'utente paga le prestazioni effettuate sulla base di un tariffario concordato tra l'Ente e la Struttura sanitaria.
- **Convenzione diretta**: le prestazioni effettuate vengono saldate dall'Ente convenzionato sulla base di un tariffario concordato tra la Struttura e L'Ente stesso. Nessun onere è a carico dell'assistito salvo eventuale franchigia prevista dal contratto. L'assistito deve contattare la centrale operativa della propria assicurazione per chiedere l'autorizzazione alla prestazione.

L'elenco aggiornato delle **Assicurazioni, Associazioni, Enti e Mutue** con i quali **F-Medical Group di Frosinone** è convenzionato e i relativi accordi sono disponibili presso la reception e consultabili sul sito **www.medicalgroupitalia.it/assicurazioni-sanitarie/**

A seguito di un accordo sottoscritto con l'AUSL di Frosinone, i medici ospedalieri in regime di "intramoenia" possono esercitare l'attività specialistica ambulatoriale e chirurgica in libera professione presso **F-Medical Group di Frosinone**.
Si precisa che le attività in regime di intramoenia non possono beneficiare delle riduzioni tariffarie e degli accordi in essere con Compagnie Assicurative, Casse Mutua Integrative, Associazioni di Categoria e si possono pagare esclusivamente con bancomat, carte di credito, Banco Posta e/o carte prepagate.

Informazioni e Prenotazioni

La **prenotazione** può essere effettuata personalmente o telefonicamente al personale di reception; è inoltre attivo un servizio di **prenotazione online** nelle pagine del sito web **www.medicalgroupitalia.it/prenota/prenota-f-medical-group/** dedicate a **F-Medical Group di Frosinone**.
La **data di ritiro dei referti** viene comunicata in fase di prenotazione e/o durante le prestazioni diagnostiche.

RECEPTION
Tel: 0775 487906
Orari: dal lunedì al venerdì 7:30 -20:00 / sabato 7:30 - 13:00
info@f-medical.it
prenotazioni@medicalgroupitalia.it
assicuratifondi@f-medical.it

Le Attività Sanitarie

I Servizi

All'interno del Centro **F-Medical Group di Frosinone** sono presenti diversi Servizi che abbracciano vari ambiti della salute offrendo una molteplice varietà di attività sanitarie.

Di seguito l'elenco dei Servizi offerti da **F-Medical Group di Frosinone**.

- **Laboratorio Analisi**
- **Idrokinesiterapia**
- **Odontoiatria**
- **Osteopatia**
- **Poliambulatorio**
- **Neuropsicomotricità Infantile**
- **Diagnostica per Immagini**
- **Medicina dello Sport**
- **Fisioterapia**
- **Podologia**

LABORATORIO ANALISI

Il **Laboratorio Analisi** di **F-Medical Group di Frosinone** fornisce test di riferimento e test diagnostici specialistici a migliaia di pazienti. Dal semplice esame emocromocitometrico ai test genetici per le malattie rare, la diversità dei test diagnostici del **Laboratorio Analisi** di **F-Medical Group di Frosinone** è facilitata da apparecchiature all'avanguardia che definiscono lo status quo in un mondo di tecnologia diagnostica in rapido progresso.

L'informazione dà potere ai pazienti. Ecco perché **F-Medical Group di Frosinone** ha reso facile per i pazienti ottenere i risultati di laboratorio, in modo che possa ottenere preziose informazioni sulla sua salute personale. I risultati di laboratorio possono essere ricevuti per telefono, e-mail, posta, fax o di persona circa quattro giorni dopo il completamento del lavoro di laboratorio. Si prega di notare che i risultati di laboratorio possono essere rilasciati solo al paziente o ad un rappresentante autorizzato.

Si può accedere al **Laboratorio Analisi** di **F-Medical Group di Frosinone** dal **lunedì al sabato dalle 7:30 alle 12:30 e non occore la prenotazione**, l'utente si può recare direttamente in struttura. La data del ritiro dei referti delle analisi verrà indicata al momento dell'accettazione del prelievo e può variare in base al tipo di esame che si andrà ad effettuare.

Per maggiori informazioni sul Laboratorio Analisi Scansiona il Qr Code

ODONTOIATRIA

Il Servizio di **Odontoiatria** di **F-Medical Group di Frosinone** è in grado di trattare tutte le patologie che interessano il cavo orale e il massiccio facciale dal punto di vista clinico; la struttura è specializzata e orientata alla gestione dell'utente diversamente abile.

L'**Odontoiatria** di **F-Medical Group di Frosinone** è uno studio dentistico leader che fornisce cure eccezionali ai residenti di Frosinone da una clinica all'avanguardia. I dentisti e il personale odontoiatrico di **F-Medical Group di Frosinone** sono umili e di mentalità aperta sono eccellenti comunicatori che si prendono il tempo necessario per assicurarsi che i pazienti comprendano appieno le loro condizioni dentali e le opzioni di trattamento. Si avvicinano alle cure dentistiche come a una collaborazione tra medico e paziente che mira a curare l'intera persona, piuttosto che solo ad alleviare i sintomi.

L'**Odontoiatria** di **F-Medical Group di Frosinone** mantiene l'atmosfera di un accogliente studio dentistico di quartiere, ma è dotato di tutti gli strumenti e le procedure più recenti disponibili per l'odontoiatria moderna. Offrono ai loro pazienti una tecnologia dentale avanzata. Forniscono anche una gamma completa di servizi, dallo sbiancamento dei denti e faccette alla terapia laser e protesi.
L'**Odontoiatria** di **F-Medical Group di Frosinone** è davvero uno sportello unico che si preoccupa profondamente delle esigenze dentali, del comfort e del sorriso.

Tra i programmi di diagnosi e cura di più recente attivazione, **F-Medical Group di Frosinone** ha ideato un percorso dedicato al trattamento multidisciplinare della sindrome ATM (Articolazione Temporo-Mandibolare): rivolto ai soggetti che soffrono di disturbi articolari come click mandibolari, cefalee, debolezza e dolori generalizzati, permette di trattare i sintomi nella loro complessità. Specialisti Odontoiatri seguono le problematiche specifiche dell'età infantile.

Anestesia generale e sedazione cosciente

Gli interventi di **Odontoiatria** possono essere effettuati, anche in sedazione cosciente, vale a dire con la somministrazione di farmaci, eseguita con l'assistenza di un medico anestesista, che consente una condizione di rilassamento senza perdita di coscienza. La sedazione cosciente viene utilizzata anche per riunire in un'unica seduta diverse procedure, riducendo sensibilmente i disagi, soprattutto di chi si trova in particolari condizioni fisiche ed emotive.

Prestazioni odontoiatriche:

- Prevenzione: visite di controllo, igiene orale, fluoroprofilassi, sigillatura dei solchi
- Odontoiatria conservativa (otturazioni)
- Endodonzia (devitalizzazioni/cure canalari)
- Ricostruzioni estetiche e sbiancamento dentale
- Paradontologia-trattamento dei tessuti di sostegno dei denti
- Riabilitazioni protesiche con protesi fisse o mobili
- Impianti osteointegrati
- Odontoiatria infantile
- Ortodonzia infantile e degli adulti
- Visite e relazioni a scopo medico-legale

Prestazioni di chirurgia maxillo-facciale

- Estrazione denti e radici inclusi (ottavi, canini e altri)
- Asportazione cisti e neoformazioni delle ossa e dei tessuti molli
- Biopsie
- Apicectomie
- Ricostruzioni ossee a scopo implantologico
- Trattamento traumi ed esiti di traumi dento-facciali
- Studio e trattamento delle malformazioni dento-facciali (dismorfie)

Prestazioni di ortodonzia

- Trattamento Invisalign - come allineare i denti senza ferretti

Grazie all'implementazione di nuove tecnologie e nuovi materiali, il metodo Invisalign permette di affrontare e correggere diversi problemi quali l'affollamento dentale, la forte spaziatura interdentale, il morso incrociato, la protusione dell'arcata superiore, malocclusioni ecc., sostituendo i classici ferretti metallici. Il trattamento con Invisalign, che ha la durata di 18-24 mesi, si applica attraverso una serie di allineatori quasi invisibili e rimovibili che vengono periodicamente sostituiti. Gli allineatori sono personalizzati e realizzati appositamente per le singole problematiche.

POLIAMBULATORIO

Il **Poliambulatorio** di **F-Medical Group di Frosinone** offre ai suoi pazienti la possibilità di eseguire visite ambulatoriali, esami diagnostici e terapie riabilitative. All'interno del **Poliambulatorio** di **F-Medical Group di Frosinone** è possibile entrare in contatto con Medici Professionali ed Esperti e con molti altri Operatori Sanitari preparati a qualsiasi evenienza.

L'attività di visita specialistica ambulatoriale, svolta da medici di provata esperienza e professionalità, comprende tutte le Specialità di seguito elencate.

- Allergologia
- Andrologia
- Angiologia
- Cardiologia
- Cardiologia pediatrica
- Cardiochirurgia
- Centro per il Piede diabetico
- Centro per l'Osteoporosi
- Centro Incontinenza e Riabilitazione urogenitale
- Chirurgia generale
- Chirurgia dell'anca
- Chirurgia della colonna
- Chirurgia della mano
- Chirurgia del piede
- Chirurgia oncologica
- Chirurgia pediatrica
- Chirurgia proctologica
- Chirurgia vascolare
- Dermatologia e Venereologia
- Diabetologia
- Diagnosi prenatale
- Dietologia
- Ematologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Ginecologia e Ostetricia
- Idrokinesiterapia
- Logopedia
- Laboratorio Analisi
- Medicina del Lavoro
- Medicina dello Sport
- Medicina estetica
- Medicina Fisica e Riabilitativa
- Medicina interna
- Medicina legale e delle assicurazioni
- Nefrologia
- Neurochirurgia
- Neurologia
- Neuropsicomotricità infantile
- Nutrizione ed educazione alimentare
- Oculistica
- Odontoiatria
- Oncologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Osteopatia
- Ostetricia
- Otorinolaringoiatria
- Pediatria
- Pneumologia
- Podologia
- Proctologia
- Psicologia
- Radiologia
- Reumatologia
- Riabilitazione in palestra
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione posturale
- Riabilitazione e Fisioterapia cardiorespiratoria
- Scienze dell'alimentazione
- Senologia
- Terapia manuale
- Terapia strumentale
- Terapia del sonno
- Urologia

Per maggiori informazioni sul Poliambulatorio Scansiona il Qr Code

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

La **Diagnostica per Immagini** descrive varie tecniche di visualizzazione dell'interno del corpo per aiutare a capire la causa di una malattia o di un infortunio e confermare una diagnosi. I medici di **F-Medical Group di Frosinone** la usano anche per vedere quanto bene il corpo di un paziente risponde al trattamento per una frattura o una malattia.

Risonanza Magnetica S-Scan a cielo aperto

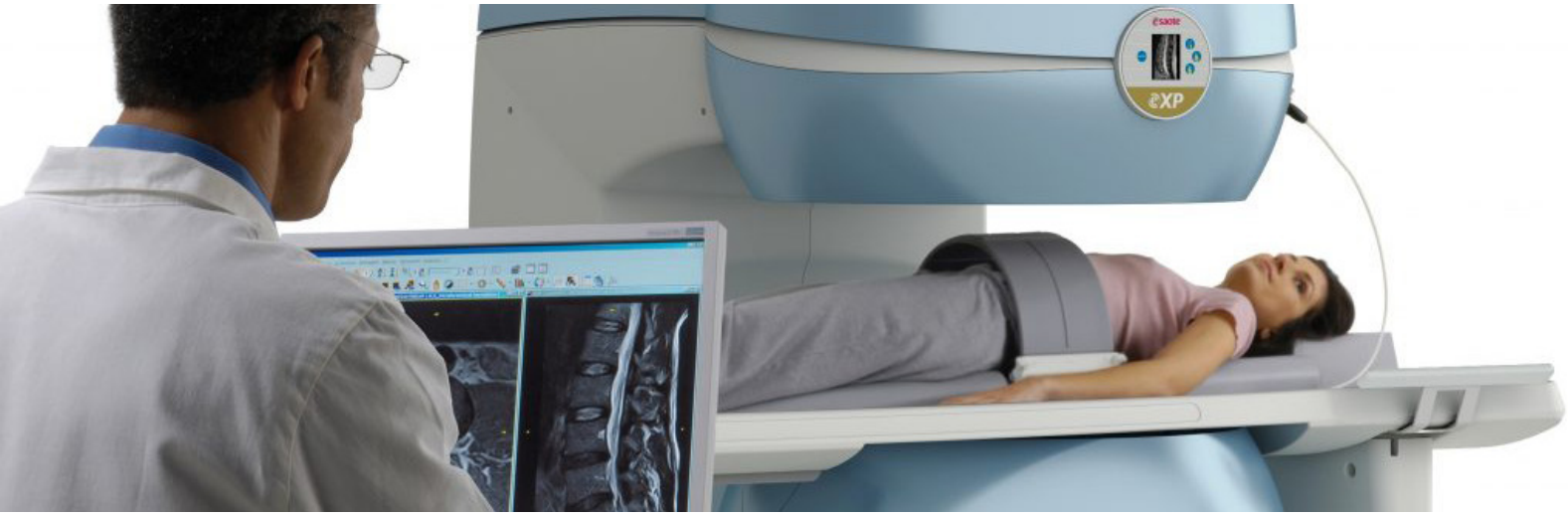
Apparecchiatura a basso campo dedicata agli esami dell'apparato osteo-articolare e del rachide. Particolarmente indicata alle persone che soffrono di claustrofobia, la macchina aperta offre il vantaggio di un miglior comfort nell'esecuzione dell'esame. All'interno della stanza è inoltre presente il personale tecnico, che infonde serenità e sicurezza.

Apparecchiatura di Diagnostica Ecografica

La nostra struttura dispone di ecografi per lo studio degli organi profondi, superficiali ed endocavitari (per ecografie ad esempio dell'addome completo, ghiandolari, muscolo- tendinee, della mammella e dei linfonodi ecc.) e di apparecchiature dotate della gamma completa di sonde e provviste di funzione doppler per la valutazione dei vasi venosi ed arteriosi e del cuore.
Il Servizio è dotato di un sistema di archiviazione digitale, che consente la trasmissione e condivisione delle immagini in rete fra le strutture del network **F-Medical Group di Frosinone**. Le immagini possono essere riprodotte e salvate anche su CD.

Prestazioni:

- RM di ginocchio, caviglia, piede, mano, polso, gomito, spalla, colonna cervicale e lombo-sacrale
- Ecocardiografie
- Eco-color-doppler dei vasi venosi ed arteriosi centrali e periferici
- Ecografie dei muscoli, dei tendini, delle articolazioni e dei tessuti molli in generale
- Ecografie dell'addome, dei reni e degli organi pelvici, scrotali
- Ecografie della ghiandola tiroidea e delle ghiandole salivari
- Ecografie endocavitarie (transvaginale, transrettale)
- Ecografia mammella
- Esami radiografici standard dell'apparato osteo-articolare, comprese tomografie lineari
- Radiografie del torace
- Radiografie dell'addome
- Radiografie panoramiche delle arcate dentarie
- Teleradiografie del cranio a scopo ortodontico



MOC DEXA

La MOC, chiamata anche densitometria ossea, DEXA o DXA, che viene effettuata presso **F-Medical Group di Frosinone** utilizza una dose molto piccola di radiazioni ionizzanti per produrre immagini dell'interno del corpo, di solito la colonna vertebrale inferiore (o lombare) ed i fianchi, per misurare la perdita ossea. È usata per diagnosticare l'osteoporosi, per sottovalutare il rischio di un individuo di ottenere problemi osteoporotici. La MOC DEXA è semplice, veloce e non invadente. È anche il metodo più comunemente usato e più standard per la diagnosi dell'osteoporosi.

Mammografia con Tomosintesi

F-Medical Group di Frosinone utilizza la Mammografia per le proiezioni al seno. La Mammografia 3D, anche nota come tomosintesi mammaria digitale, fornisce maggiore precisione per il rilevamento del cancro al seno, potenzialmente in una fase precedente quando è più facile da trattare. Inoltre, riduce anche i callback fino al 40%, risparmiando gli aspetti emotivi, pratici, ed economici di ulteriori test.

La Mammografia 3D di **F-Medical Group di Frosinone** è costituita da più immagini a raggi X del Seno. Queste immagini vengono visualizzate come una serie di sezioni che possono essere visualizzati dai nostri tecnologi come singole immagini o animazione interattiva.

F-Medical Group di Frosinone offre una Mammografia tridimensionale (3D) con Tomosintesi che migliora l'accuratezza dello screening del cancro al seno. Durante una Mammografia 3D, il seno di una donna viene compresso, proprio come per una Mammografia standard. Una macchina a raggi X si muove sul seno, scattando più immagini a fette. Un software speciale per computer crea quindi un'immagine 3D dettagliata del seno.

Per maggiori informazioni sulla Diagnostica per Immagini Scansiona il Qr Code

FISIOTERAPIA

Il Servizio di **Fisioterapia** di **F-Medical Group di Frosinone** tratta le patologie di origine traumatica e quelle di tipo muscolo-scheletrico. Il continuo aggiornamento dei professionisti, l'esperienza consolidata, la disponibilità di una gamma completa di macchine dedicate, garantiscono una risposta ottimale in:

- Prevenzione
- Trattamento
- Riabilitazione post-chirurgica

Il servizio di **Fisioterapia** di **F-Medical Group di Frosinone** ha l'obiettivo di ridare piena funzionalità a parti del corpo colpite da lesioni, traumi o fratture mediante tecniche manuali e terapie strumentali di ultimissima generazione. In particolare in **F-medical Group di Frosinone** il Fisioterapista si avvale della collaborazione di un medico Ortopedico o di un Fisiatra per individuare il percorso più adatto alle esigenze riabilitative del paziente. Tre sono gli ambiti in cui si articola il lavoro della fisioterapia: Prevenzione, Cura del problema e Riabilitazione in seguito ad un trauma.
I professionisti di **F-Medical Group di Frosinone** Ortopedici, Fisiatri, Neurochirurghi, Fisioterapisti, Posturologi, Chinesiologi e Osteopati cooperano costantemente tra di loro e in seguito ad un'attenta analisi del problema riscontrato nel paziente, sapranno indicare il programma terapeutico più adeguato. Tra le principali problematiche trattate troviamo: dolore cervicale, mal di schiena, traumi a spalla, ginocchio, distorsione di caviglia, fascite plantare ecc..

Il Servizio di **Fisioterapia** si avvale di numerose attrezzature all'avanguardia e di terapie specifiche per ogni genere di problematica. (Tecarterapia, Onde d'urto, Laser Yag, ecc…)

La Filosofia di Cura della Fisioterapia

La Filosofia di cura di **F-Medical Group di Frosinone** è suddivisa in 5 fasi, dando particolare attenzione alla progressione dei carichi e riducendo al minimo eventuali ricadute.

FASE 1 - Riduzione del dolore e dell'infiammazione

Gli obiettivi di questa prima fase di lavoro sono la riduzione della sintomatologia dolorosa e del quadro infiammatorio instauratasi, nonchè la riduzione del gonfiore attraverso l'utilizzo di sofisticate tecnologie riabilitative, come laserterapia, tecarterapia, crioultrasuonoterapia ecc...

TRA LA FASE 1 E LA FASE 2 - Idrokinesi Terapia

Contemporaneamente alla Fase 1 e 2 è possibile effettuare sedute di IDROKINESITERAPIA che risulta essere particolarmente efficace ai fini del recupero del movimento e della riduzione dell'ipomobilità (causata dalla sintomatologia dolorosa). Questa particolare metodica è basata sul movimento terapeutico in acqua la quale consente il rilassamento muscolare e il sollievo dal dolore favorendo l'esecuzione dei movimenti e del corretto lavoro muscolare in assenza di gravità.

FASE 2 - Recupero dell'articolarità e della flessibilità

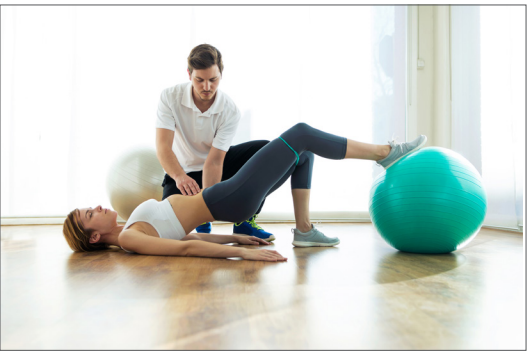
L'obiettivo è quello di raggiungere il completo range di movimento di un'articolazione o il ripristino di un movimento specifico in assenza di dolore.

TRA LA FASE 2 E LA FASE 3

Tra la Fase 2 e la Fase 3 della riabilitazione è consigliabile effettuare un trattamento Osteopatico ed iniziare un Programma di Riprogrammazione Posturologica per evitare qualsiasi incidenza di recidiva e qualsiasi alterazione posturologica.

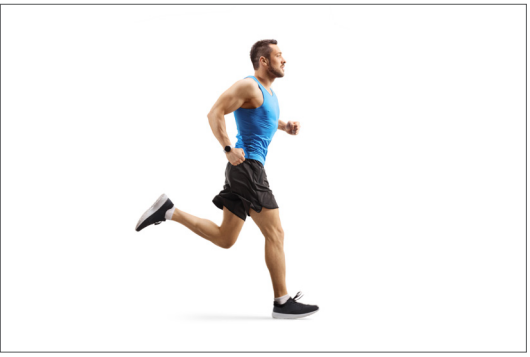
FASE 3 - Recupero della forza e della resistenza muscolare

L'obiettivo del terzo step è il ripristino della forza muscolare e il recupero della resistenza del paziente attraverso un protocollo di lavoro personalizzato.



FASE 4 - Recupero della coordinazione

L'obiettivo di questa fase è il recupero della coordinazione e della completa percezione del corpo.



FASE 5 - Recupero della gestualità

L'obiettivo della quinta fase è, per la persona comune, il recupero delle normali gestualità della vita attiva, mentre per l'atleta il recupero del gesto tecnico nello sport specifico che dovrà essere eseguito con precisione.

Le Aree principali della Fisioterapia

Le aree principali del reparto di **Fisioterapia** di **F-Medical Group di Frosinone** sono:

- Terapia Manuale
- Terapia Strumentale
- Riabilitazione in Palestra
- Riabilitazione Posturale
- Fisioterapia Cardiorespiratoria
- Riabilitazione Neurologica
- Riabilitazione Urogenitale

IDROKINESITERAPIA

Il servizio di **Idrokinesiterapia** di **F-Medical Group di Frosinone** mette a disposizione dei pazienti una vasca idroterapica di 40 metri quadrati ed acqua a 33 °C ed una moltitudine di servizi che sono rivolti a tutte le fasce di età per il recupero ortopedico e neurologico.
L'attività principale della piscina presso **F-Medical Group di Frosinone** è l'**Idrokinesiterapia** che, sfruttando i benefici dell'ambiente acquatico, in maniera complementare alle metodiche riabilitative tradizionali, garantisce al paziente di raggiungere in maniera precoce una condizione di miglioramento del proprio stato patologico. La forza della rieducazione motoria in acqua deriva proprio dalle caratteristiche fisiche di tale elemento ovvero:

- la spinta idrostatica, che consente movimenti in condizione di antigravità e permette di riprendere precocemente il movimento e la funzionalità;
- la pressione idrostatica, perchè l'acqua con la sua spinta uniforme sui tessuti migliora equilibrio, propriocezione, ritorno venoso e drenaggio dei liquidi;
- la temperatura,che risulta essere il fattore più importante, permette di sfruttare al meglio le proprietà vaso-dilatanti migliorando l'ossigenazione dei tessuti e aumentando l'effetto antalgico.

L'acqua, quindi, è utilizzata dall'**Idrokinesiterapia** di **F-Medical Group di Frosinone** come una sorta di filtro attraverso il quale i pazienti possono sentirsi più sicuri, in un ambiente protetto dove non occorrono ausili e non ci sia pericolo di cadere con l'obiettivo di ripristinare la funzionalità del corpo senza rischi e dolore. **F-Medical Group di Frosinone** offre, inoltre, ai propri pazienti la possibilità di utilizzare attrezzature innovative come Tapis Roulant acquatici, Hydrobike e fare attività quali nuoto, camminate contro-corrente e tanto altro, il tutto sotto il diretto controllo di un personale qualificato e sempre a disposizione.

I benefici dell'Idrokinesiterapia

L'**Idrokinesiterapia** presso **F-Medical Group di Frosinone** è assolutamente adatta anche per le persone che non sanno nuotare.

I benefici che l'**Idrokinesiterapia** comporta sono molti, tra questi ricordiamo:

- Scarico totale o parziale delle articolazioni;
- Miglior controllo del dolore;
- Eeambulazione facilitata;
- Riduzione dell'edema;
- Mobilizzazione passiva facilitata;
- Maggior movimento con minor sforzo;
- Miglior reclutamento muscolare;
- Interessamento non solo del distretto interessato ma coinvolgimento muscolare e articolare globale;
- Benefici psico-fisici e di rilassamento;
- Riduzione dei tempi di recupero in un percorso riabilitativo;
- Coordinazione motoria e controllo movimenti;
- Ritardo ed attenuamento degli effetti della demenza senile;
- Attività fisica preparatoria alle prove sportive;
- Prevenzione traumi;
- Non permette il ristagno di liquidi che può originare trombosi o piaghe da decubito;
- Diminuzione del dolore;
- Effetto miorilassante sui tessuti;
- Recupero tono muscolare;
- Prevenzione retrazioni e blocchi articolari.

OSTEOPATIA

F-Medical Group di Frosinone offre un servizio di **Osteopatia**, si tratta di una medicina riconosciuta dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) che si basa su un approccio al paziente che va dalla Valutazione, alla Diagnosi ed infine al Trattamento di alcune patologie attraverso e grazie ad un trattamento manuale. L'obiettivo del trattamento osteopatico è quello di andare ad intervenire sulla causa del disturbo del paziente con lo scopo di ripristinare il suo stato di salute. L'osteopata presso **F-Medical Group di Frosinone**, dopo un'accurata analisi del disturbo, indicherà quale trattamento osteopatico sia più adatto alle esigenze del paziente in base alla patologia o la condizione presente nel paziente.

I trattamenti offerti presso **F-Medical Group di Frosinone** di **Osteopatia** sono:

- Trattamento cranio-sacrale;
- Trattamento fasciale;
- Trattamento strutturale;
- Trattamento viscerale;
- Trattamento osteopatico generale sportivo;
- Trattamento osteopatico per donne in gravidanza;
- Trattamento osteopatico post parto;
- Trattamento osteopatico neonatale e pediatrico.

Per maggiori informazioni sull'Osteopatia Scansiona il Qr Code

NEUROPSICOMOTRICITÀ INFANTILE

La **Neuropsicomotricità** è una branca della medicina riabilitativa che prevede un approccio terapeutico mediante il quale viene ristabilito l'equilibrio tra le funzioni neuropsicomotorie, motorie e neuropsicologiche del bambino.

Nello specifico la psicomotricità sta a indicare l'insieme di azioni mediante cui il bambino acquisisce conoscenza del mondo circostante e si relaziona con gli altri.
I movimenti dei bambini, infatti, hanno alla base uno scopo, una progettualità; la neuropsicomotricità infantile rappresenta quindi l'insieme delle tecniche e dei programmi terapeutici che hanno come obiettivo l'integrazione delle funzioni motorie, intellettive, emotive e sociali, utilizzando soprattutto il gioco in grado di favorire lo sviluppo completo del bambino.

Presso **F-Medical Group di Frosinone** è possibile trovare professionisti altamente specializzati i quali proporranno progetti terapeutici personalizzati in base alle esigenze del piccolo paziente, in quanto la neuropsicomotricità prende in considerazione il bambino in tutta la sua totalità. Molto importante è sapere che la neuropsicomotricità non è ginnastica ma è un vero e proprio metodo grazie al quale il bambino può crescere formando la sua identità grazie all'integrazione di aspetti motori, affettivi, relazionali e cognitivi.

In **F-Medical Group di Frosinone** la terapia di **Neuropsicomotricità** è preceduta da un colloquio preliminare e durante il corso della terapia personalizzata ci saranno degli incontri di valutazione. I professionisti prenderanno in carico il bambino con difficoltà attraverso un percorso individualizzato e sosterranno la sua famiglia.

Per maggiori informazioni sulla Neuropsicomotricità Scansiona il Qr Code

MEDICINA DELLO SPORT

Il servizio di **Medicina dello Sport** di **F-Medical Group di Frosinone** si presenta sul territorio per la prevenzione ed il trattamento di tutte le patologie collegate direttamente all'attività fisica ma anche per erogare un servizio, divenuto obbligatorio, agli atleti professionisti e non professionisti.Lo scopo primario della **Medicina dello Sport** è quello di tutelare tutte le persone che praticano o hanno intenzione di praticare attività fisica.

I soggetti che si rivolgono alla **Medicina dello Sport** presso **F-Medical Group di Frosinone** possono essere atleti professionisti oppure sportivi per passione con l'obiettivo di aiutarli in tutti gli aspetti che riguardano la salute: dalla Prevenzione alla Cura. **F-Medical Group di Frosinone** garantisce un controllo sanitario di lunga durata dell'atleta che effettua gare ed allenamenti, oltre ad essere una visita a scopo preventivo aiuta anche a migliorare il rendimento durante la gara. La stessa attenzione è dedicata agli sportivi alle prime armi o a chi ha deciso di riprendere l'attività fisica dopo anni di inattività.

La **Medicina dello Sport** di **F-Medical Group di Frosinone** offre i servizi presentati di seguito:

- Visita medico sportiva per idoneita' agonistica;
- Visita medico sportiva per idoneita' non agonistica;
- Certificato per attivita' ludico motoria;
- Certificato per attivita' sportive di particolare ed elevato impegno cardiovascolare;
- Certificato per gli atleti del comitato italiano paralimpico (cip).

Per maggiori informazioni sulla Medicina dello Sport Scansiona il Qr Code

PODOLOGIA

La **Podologia** di **F-Medical Group di Frosinone** si occupa della Prevenzione e Cura di tutte le patologie che riguardano il distretto anatomico piede e caviglia e tutte le patologie ad essi correlate. Le cause che inducono tali problematiche sono varie perciò risulta fondamentale effettuare una corretta diagnosi per intraprendere il giusto iter terapeutico.

Il Servizio di **Podologia** di **F-Medical Group di Frosinone** ha l'obiettivo di offrire un'assistenza completa e personalizzata attraverso un team di esperti che cooperano per il totale benessere del paziente e il ritorno alla normale attività nel minor tempo possibile diminuendo la possibilità di recidiva della problematica. Fondamentale è educare il paziente alla prevenzione considerando la sua condizione in maniera completa e trovando il piano terapeutico più adatto alle sue esigenze.

Prestazioni della Podologia di F-Medical Group di Frosinone:

- Trattamento Podologico;
- Trattamento Onicocriptosi;
- Trattamento Micosi o Piede dell'Atleta;
- Trattamento Verruche del Piede;
- Ortoplastia;
- Ortonixia;
- Rieducazione Ungueale;
- Ortesi Plantare;
- Trattamento Piede Diabetico.

Assicurazioni Sanitarie e Fondi Integrativi

Fondi Sanitari di F-Medical Group

F-Medical Group di Frosinone è convenzionato con tutte le principali Compagnie Assicurative, Fondi Sanitari Integrativi e Casse Mutua.

Puoi accedere a prestazioni sanitarie come visite specialistiche e odontoiatriche,esami diagnostici, fino a grandi interventi e ricoveri programmati con:

Tempi di attesa ridotti

Attraverso un servizio di consulenza, avrai accesso in maniera rapida a tutti i servizi del Medical Group

Rimborso diretto o indiretto

Una modalità che ti permette di non pagare la prestazione, la terapia, e l'intervento chirurgico

Consulenza personalizzata

Sono disponibili dei consulenti che supporteranno il paziente durante il suo percorso nel Medical Group

I maggiori fondi di Assistenza Sanitaria Integrativa convezionati con F-Medical Group di Frosinone

F-Medical Group di Frosinone
ha creato la Guida all'Assistenza Integrativa
che permetterà al paziente di approfondire i
Fondi di Assistenza

Per maggiori informazioni consulta il nostro sito **www.f-medical.it** nell'area dedicata alle Assicurazioni

CONTATTI
F-Medical Group di Frosinone
Via Armando Fabi,41
03100 Frosinone (FR)

ORARI
Lunedì – Venerdi
7:30 – 20:00
Sabato
7:30 – 13:00
Domenica Chiusi

LA STRUTTURA
Direttore Sanitario:
Dott. Giovanni Cirillo
Presidente:
Alberto Zovini

INFO LEGALI
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. arl
Sede legale: Via Armando Fabi, 41
P.IVA 03000950604
PEC: fmedical@pec.it
Iscrizione CCIAA FR – REA FR-193127
Aut. Reg. n. G00839 del 31/01/2019
Dir. San. Dott. Giovanni Cirillo iscritto O.d.M. FR n. 995

CONTATTI
Telefono: 0775 487906
info@f-medical.it
prenotazioni@medicalgroupitalia.it
Per maggiori informazioni consulta il nostro sito:
www.f-medical.it